Guía No. 2

Conociendo mi tesoro

¡Hola de nuevo!

Te invitamos a que sigas explorando el cofre abierto en la ficha anterior y de esta manera seguir conociendo el gran tesoro que en él has encontrado, que es el precioso don de la vida que Dios te regala cada día.

Estas preguntas te van a ayudar a que recuerdes y reflexiones sobre la historia de tu vida y así puedas conocerte y darte a conocer un poco más. Por eso es fundamental que seas sincero(a) contigo mismo(a) al responder. Lo importante es que digas lo que piensas, sientes, crees, ya que en este tipo de cuestionarios no hay respuesta correcta, toda respuesta es válida.

Lee el evangelio de Juan 14, 25-26

Ponte en la presencia de Dios y pídele la luz de su Santo Espíritu para que te acompañe e ilumine en la reflexión de estas preguntas.

Pon en acción tu bolígrafo y escribe...

1. ¿Qué haces cuando tienes que tomar una decisión importante?

2. ¿Te cuesta tomar decisiones? ¿Por qué?

3. ¿Qué harías si luego de muchas dudas decides algo y la persona más querida para ti te dice que tu decisión no es la correcta?

4. ¿Cuál ha sido la decisión más importante que has tenido que tomar?

5. ¿Cuál ha sido la decisión más difícil que has tenido que tomar?

6. ¿Qué haces cuando tienes un problema? ¿Cómo lo resuelves?

7. Por lo general ¿sientes que puedes resolver tus problemas solo o sientes que necesitas la opinión de otros?

8. ¿Cuál ha sido el problema más difícil que has tenido que afrontar? ¿Qué hiciste?

9. ¿Te es fácil expresar lo que sientes? ¿Por qué?

10. Ordena de mayor a menor qué tan fácil te es expresar las siguientes emociones (1 = la más fácil, 9 = la más difícil de expresar).

( ) Alegría
( ) Tristeza
( ) Miedo
( ) Cólera o enojo
( ) Amor
( ) Compasión
( ) Ternura
( ) Vergüenza
( ) Preocupación o angustia

11. ¿Estás más tiempo triste o alegre? ¿Por qué?

12. ¿Te es fácil decir lo que piensas frente a tus *amigos(as)?* ¿Por qué?

13. ¿Te es fácil decir lo que piensas frente a tus *padres?* ¿Por qué?

14. ¿Te es fácil decir lo que piensas frente a tus compañeros(as)? ¿Por qué?

15. ¿Te es fácil decir lo que piensas frente a tu acompañante? ¿Por qué?

16. ¿Te gustaría que los demás se enteren de lo que sientes? ¿Cuándo sí y cuándo no? ¿Por qué?

Historia afectiva

17. Completa las siguientes frases. Lo importante es que no lo pienses mucho. Recuerda que toda respuesta es válida.

Las cosas que me ponen **alegre** son: _____
Las cosas que me ponen **triste** son: _____
Las cosas que me ponen **nervioso(a)** son: _____
Las cosas que me dan **cólera** son: _____
Las cosas que me dan **miedo** son: _____
Las cosas que me dan **vergüenza** son: _____
Las cosas que me **indignan** son: _____
Las cosas que me **conmueven** son: _____
Cuando estoy feliz hago lo siguiente: _____
Cuando estoy triste hago lo siguiente: _____
Cuando estoy molesto(a) hago lo siguiente: _____
Cuando tengo miedo hago lo siguiente: _____
Cuando algo me conmueve hago lo siguiente: _____
Cuando estoy avergonzado(a) hago lo siguiente: _____
Cuando estoy nervioso(a) hago lo siguiente: _____
Cuando algo me indigna hago lo siguiente: _____

18. Imagínate que un amigo o amiga te cuenta un problema personal ¿Qué harías? ¿Por qué?

_____
_____

19. ¿Cómo te sientes cuando ves a un mendigo? ¿Por qué?

_____
_____

20. ¿Cómo te sientes cuando ves a un delincuente arrepentido?

_____
_____

21. ¿Cómo te sientes cuando ves a un policía pidiendo ayuda? ¿Qué harías? ¿Por qué?

22. ¿Cómo te sentirías si ves a una pareja peleando en la calle? ¿Qué harías? ¿Por qué?

23. ¿Qué harías si ves a un pajarito con el ala rota? ¿Cómo te sentirías?

24. ¿Cómo te sentirías si tienes un paseo programado con tus amigos y a última te surge un inconveniente que te impide ir?

25. Imagínate que luego de una semana te enteras que tus amigos hicieron una fiesta y no te invitaron ¿Cuál sería tu reacción?

26. Imagínate que desde tu casa escuchas que tu vecino le pega a sus hijos y en más de una ocasión tú has visto a los niños con moretones ¿Cómo te sentirías? ¿Qué harías? ¿Por qué?

27. Imagínate que estudiaste mucho para un examen pero estuvo muy difícil y no aprobaste ¿Cómo te sentirías? ¿Qué harías? ¿Por qué?

28. Imagínate que has participado en un concurso que tú sabes que puedes ganar y te enteras que le han pagado a los jueces para que gane otra persona. Finalmente esa persona gana el concurso y tú sabes que no es la mejor ¿Cómo te sentirías? ¿Qué harías?

29. ¿Qué harías si ves que un compañero(a) o compañera de clase molesta constantemente a otro(a), poniéndole apodos, insultándolo(a), dándole empujones, etc.? ¿Por qué?

30. ¿Qué harías si tu profesor(a) tiene la costumbre de llamar idiota frente a toda la clase a aquel que no sabe la respuesta? ¿Por qué?

31. ¿Te gusta trabajar en grupo o prefieres hacerlo solo(a)? ¿Por qué?

32. Si has pertenecido a algún grupo responde:

a) ¿A qué grupos? _____
b) ¿Cómo te sentías en esos grupos? _____
c) ¿Qué hacías en el grupo? _____
d) ¿Qué es lo que más te gusta de pertenecer a un grupo?
_____
e) ¿Qué es lo que menos te gusta de pertenecer a un grupo?
_____
f) ¿Cuál ha sido tu experiencia de grupo más importante?
_____
_____

Preguntas de Cierre

¿Qué me llama la atención después de ahondar en mi historia personal?

¿Qué aprendí de mi historia personal?

Comparte tus respuestas con tu acompañante.

Ideas para el trabajo

- Busca recortes de periódico o alguna revista con noticias y elabora un álbum con historias que reflejen las situaciones como las descritas en las preguntas que has contestado. Presenta el álbum a tu acompañante y dialoga con él sobre las historias que recopilaste.