La Salle
Centroamérica-Panamá

Eje Historia Familiar

Guía No. 5

Un árbol en el bosque

¡Hola!
Bienvenido(a) a esta nueva guía.
Hoy contemplaremos un nuevo y precioso árbol.

Dios siempre nos ha regalado muchos dones y gracias, uno de los más preciados es la familia donde has crecido y te has formado como persona. Por ello, en esta ocasión, profundizaremos sobre tu vida familiar, relacionando a tus parientes como un árbol donde se sostiene la vida, da cobijo y protección a quien se acerque a él. Descubre el frondoso y fuerte árbol donde has crecido, allí donde ha brotado la energía en el bosque de la vida.

Lee el texto del profeta Jeremías 17, 7-8. 10

Bendito quien confía en el Señor,
y pone en el Señor su confianza.
Será como un árbol plantado junto al agua,
que alarga hacia la corriente sus raíces;
nada teme cuando llega el calor,
su follaje se conserva verde;
en año de sequía no se inquieta ni deja de dar fruto.
Yo, el Señor, sondeo el corazón, examino la conciencia,
para dar a cada cual según su conducta,
según lo que merecen sus acciones.

Pon en acción tu bolígrafo y escribe...

Dibuja un árbol con los elementos que consideres conveniente.

Vida familiar

1. Cuenta el momento más difícil, duro o triste que has pasado en tu familia.

2. ¿Cuáles son los momentos o situaciones que más te han marcado en tu vida familiar?

3. Si pudieras cambiar algo de tu familia ¿qué cambiarías?

4. Cuenta el momento más bonito que hayas vivido con tu familia.

Acerca de los miembros de tu familia

5. ¿Cuál es la relación entre tus padres?

- ◉ Casados
- ○ Unidos
- ○ Separados
- ○ Divorciados
- ○ Madre soltera
- ○ Padre soltero
- ○ Viuda
- ○ Viudo

6. ¿Alguno de tus padres ha fallecido?

No___ Si tu respuesta es no, pasa a la pregunta 7.
Sí ___ Si tu respuesta es sí, responde:

a) ¿Cuál de los dos murió? _____
b) Cuando murió, ¿qué edad tenía?_____
c) ¿Cuál fue la causa de su fallecimiento?_____
_____
d) ¿Cómo o en qué crees que te ha afectado su muerte?
_____
e) ¿Cómo le afectó su muerte a tu familia?_____
_____
f)¿Qué problemas se crearon y persisten ahora?_____
_____
g)¿Tu papá o mamá se ha vuelto a casar o mantiene alguna relación? ¿De qué tipo? (unidos, casados, enamorados) ¿Viviste con esa persona? ¿Cómo te llevas con él o ella?_____
_____
_____
_____
_____
_____

7. Si tus padres son separados o divorciados responde:

a) ¿Han buscado pareja o compañero(a)?
Sí ◯ No ◯

b) ¿Qué tipo de relaciones mantienen?
Unidos ● Separados ◯ Enamorados ◯

c) ¿Has vivido con esa persona?
Sí ◯ No ●

d) ¿Qué tal te llevas con esa persona?
_____
_____

e) ¿Tus hermanos(as) se han sentido afectados(as) por esta nueva relación? ¿Por qué?
_____
_____

8. ¿Alguna vez tus padres te contaron dónde y cómo se conocieron? Narra brevemente lo que te contaron.

9. ¿Cómo es la relación entre tus padres? ¿Qué tal se llevan?

10. Cuenta algún momento que te haya parecido difícil de la relación entre tus padres.

11. ¿Tus padres suelen pelear a menudo? ¿Por qué motivos principales? ¿Cómo son esas peleas?

12. ¿Qué haces cuando tus padres discuten o pelean?

13. ¿Alguien de tu familia consume licor, cigarrillos, drogas u otras sustancias? ¿Cuándo? ¿Cómo se comportan cuando consume?

14. Cuenta algún momento que te haya parecido muy bonito de la relación entre tus padres, algún gesto de cariño entre uno y otro, algún momento especial.

15. ¿Qué reglas o normas existen en tu casa? ¿Quién determina las reglas o normas?

16. ¿Qué sucede si no cumples esas reglas o normas?

17. Trata de recordar alguna vez que hayas recibido algún castigo de tus padres y responde:

a) ¿Por qué te castigaron? ¿Qué había sucedido?

b) ¿Cuál fue el castigo?

18. ¿Tus padres solían o suelen castigarte a menudo? ¿Por qué? ¿Cómo te castigan? ¿Consideras que esos castigos funcionan? ¿Por qué?

19. ¿Tus padres solían pegarte? ¿Cómo te castigaron cuando eras niño, adolescente o ahora? ¿Por qué? ¿Cómo te sentías? ¿Qué tan a menudo lo hacían o hacen?

anotaciones