

DIOS me hizo para relacionarme



Hola amigo(a)
¿Qué tal va tu
experiencia?

Somos seres en relación, Dios nos ha creado para compartir con los demás, nos necesitamos los unos a los otros. Imagínate un mundo sin otros seres vivientes, sería una vida solitaria y aburrida.

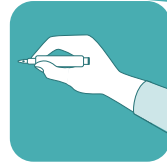
Poco a poco, a medida que avances en este caminar tan especial, podrás darte cuenta que muchas preguntas que vas respondiendo han sido nuevas para ti, te invitamos a conocer las que a continuación se te presentan.



Lee Cantar de los Cantares 8, 6-7a

Grábame como sello en tu corazón, como sello en tu brazo; porque el amor es mas fuerte que la muerte, la pasión mas cruel que el abismo. Sus llamas son flechas de fuego, intensas llamaradas. Los océanos no podrían apagar el amor, ni los ríos extinguirlo.

Pon en acción tu bolígrafo y escribe...



En el pedazo de plastilina que tu acompañante te facilitó, diseña un símbolo que exprese lo que eres, sientes y representas en la vida de los demás. Hazlo con esmero y creatividad.

Estas preguntas te van a ayudar a que recuerdes y reflexiones sobre la historia de tu vida y así puedas conocerte y darte a conocer un poco más. Por eso es fundamental que seas sincero(a) contigo mismo(a) al responder. Lo importante es que digas lo que piensas, sientes, crees, ya que en este tipo de cuestionarios no hay respuesta correcta, toda respuesta es válida.

Historia afectiva

1. Haz una lista de todos tus mejores amigos y amigas.

2. ¿Dónde conociste a tus amigos y amigas? (escuela, barrio, parroquia...)

3. Imagínate que viene un extraterrestre y te pide que le expliques qué es un amigo(a) ¿Qué le dirías?

4. Ordena de mayor a menor qué tan de acuerdo estás con las siguientes frases (1 = mayor acuerdo y 4 = menor acuerdo) y explica por qué.

() A los buenos amigos se les puede contar con los dedos de la mano.

() Un amigo es aquella persona con quien puedes pensar en voz alta.

() Un buen amigo es aquel que te dice tus defectos.

() En las situaciones difíciles se conoce a los verdaderos amigos.

Porque

5. ¿Cómo es un buen amigo(a)?

6. Dibuja a un amigo(a) cercano(a) a quien quieras mucho y describe su forma de ser.



7. Cuenta cómo es tu relación con ese amigo(a) al que has dibujado.

8. ¿Cuál es el recuerdo más bonito que tienes de un amigo(a)?

9. ¿Qué es lo peor que te ha hecho un amigo(a)?

10. ¿Alguna vez te has peleado o disgustado con un amigo(a) a quien querías mucho? ¿Por qué?

Género y Sexualidad

11. ¿Alguna vez hablaste con tus padres sobre sexualidad? ¿Cómo reaccionaron?

12. ¿Con quién(es) hablabas más sobre sexualidad?

13. ¿Qué es para ti sexualidad?

14. ¿En dónde has tenido más información sobre el tema de sexualidad?
(en la familia, en la escuela, otros).

15. ¿Consideras que la educación sexual que te dieron fue reprimida,
descuidada o satisfactoria? ¿Por qué? ¿Cómo ha influido en ti?

16. ¿Qué experiencias positivas y negativas has tenido en tu vida sexual?

17. ¿Qué opinas del matrimonio?

18. Qué te hace pensar que:

a) La vida matrimonial puede ser una opción en tu vida:

b) La vida matrimonial no es la opción en tu vida:

19. Completa las siguientes frases con lo primero que se te venga a la mente.

Creo que los hombres son...

Creo que las mujeres son...

Creo que la homosexualidad y el lesbianismo...

20. Marca con una equis (X) todas aquellas alternativas que consideres que mejor te representan:

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Amistoso(a) | <input type="checkbox"/> Rechazado(a) | <input type="checkbox"/> Maduro(a) |
| <input type="checkbox"/> Solitario(a) | <input type="checkbox"/> Triste | <input type="checkbox"/> Inmaduro |
| <input type="checkbox"/> Dependiente | <input type="checkbox"/> Alegre | <input type="checkbox"/> Con muchos amigos(as) |
| <input type="checkbox"/> Independiente | <input type="checkbox"/> Comunicativo(a) | <input type="checkbox"/> Con pocos amigos(as) |
| <input type="checkbox"/> Codependiente | <input type="checkbox"/> Estable | <input type="checkbox"/> Tímido(a) |
| <input type="checkbox"/> Aceptado(a) | <input type="checkbox"/> Inestable | |

21. Completa ahora el siguiente párrafo:

He estado enamorado(a) a los _____ años, durante _____ meses.

Lo mejor de mi experiencia de enamoramiento fue:

Lo peor de mi experiencia de enamoramiento fue:

La peor experiencia afectiva (amigos, amigas, otras personas) fue:

22. ¿Te gusta ser hombre /mujer? ¿Por qué?

23. ¿Qué piensas de tu sexualidad y qué consideras que te ayudaría a madurar?

24. Completa el siguiente párrafo:

Mi relación con los hombres es:

Mi relación con las mujeres es:

Prefiero estar con _____ porque _____

25. Completa las siguientes frases con lo primero que se te venga a la mente.

Cuando estoy entre mujeres me siento...

porque _____

Cuando estoy entre hombres me siento...

porque _____

Cuando estoy en grupos mixtos me siento...

porque _____

Lo que más me gusta de relacionarme con hombres es...

Lo que más me gusta de relacionarme con mujeres es...

Si tengo que hablar a solas con una mujer que me acaban de presentar...

Si tengo que hablar a solas con un hombre que me acaban de presentar...

Lo que menos me gusta de relacionarme con hombres es...

Lo que menos me gusta de relacionarme con mujeres es...

26. ¿Te es fácil expresar tus sentimientos? ¿Por qué?

27. ¿Qué es lo bueno de ser hombre?

28. ¿Qué es lo malo de ser hombre?

29. ¿Qué es lo bueno de ser mujer?

30. ¿Qué es lo malo de ser mujer?

31. Si pudieras volver a nacer y escoger tu sexo qué preferirías ser:
¿hombre o mujer? ¿Por qué?

32. Imagínate que alguien te pide que le expliques cuál es la diferencia
entre las mujeres y los hombres ¿Qué le dirías?

33. Escribe una palabra que exprese cómo es tu sexualidad:

34. Marca con una equis (x) qué tan de acuerdo estás con cada una de las siguientes frases:

| FRASES | <i>Totalmente de acuerdo</i> | <i>Medianamente de acuerdo</i> | <i>Medianamente en desacuerdo</i> | <i>Totalmente en desacuerdo</i> |
|---|------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|
| <i>Los hombres no lloran</i> | | | | |
| <i>El hombre es para la calle y la mujer para la casa</i> | | | | |
| <i>Los hombres son más valientes que las mujeres</i> | | | | |
| <i>Las mujeres son más sensibles que los hombres</i> | | | | |
| <i>Las niñas y los niños pueden jugar con muñecas</i> | | | | |
| <i>Las mujeres son más débiles que los hombres</i> | | | | |
| <i>Solo los hombres se masturban</i> | | | | |
| <i>Una mujer que usa pantalones y es gerente de un banco no es muy femenina</i> | | | | |
| <i>La crianza de los hijos es responsabilidad de la mujer</i> | | | | |
| <i>A las mujeres les gustan los hombres fuertes y rudos</i> | | | | |
| <i>A los hombres les gustan las mujeres suaves y delicadas</i> | | | | |



Preguntas de Cierre

¿Qué me llama la atención después de ahondar en mi historia personal?

¿Qué aprendí de mi historia personal?

Comparte tus respuestas con tu acompañante.

anotaciones

