

# SAN REMIGIO. 2020

---



Semana 19

---

**VOLUNTARIADO YO ME SUMO  
PROYECTO VIDA INTERIOR  
Distrito Centroamérica-Panamá.**





*Grace María  
Delgado Ruiz*

*¡Viva Jesús en nuestros corazones,  
por siempre!*





## Lunes “Ver”

### Reflexión

En semana se tendrá oportunidad para reflexionar sobre nuestro ser, sobre nuestra propia vida con sus sentidos y talentos, todo con el fin de renovar, proceder como humano desde perspectiva cristiana.

Se arranca con un ciego llamado Bartimeo, era ciego, había oído hablar de Jesús de Nazaret, el descendiente del rey David, que hacía milagros en toda Galilea y él quería encontrarse con Jesús para que le ayudara a ver. Por eso, cuando le informaron que Jesús iba a pasar por allí, el corazón le dio un vuelco y comenzó a gritar con todas sus fuerzas. ¡Era la oportunidad de su vida! Cuando consiguió estar frente a frente con el Mesías no fue con rodeos; le pidió lo que necesitaba: "¡Señor, que vea!".

Muchos entendidos dicen que este es el modelo perfecto de oración: Primero, buscar el encuentro con Jesús; luego, presentar la petición con toda claridad y la fe personal entra en acción, ella sana y hace ver la Luz.

Es necesario acercarse a Dios, reconocer que se está EN su presencia. Para eso puede ayudar ir a una iglesia y arrodillarse ante el sagrario ¡Allí está Jesús! Luego, con humildad, suplicando su misericordia como hizo el ciego, le hablamos y le decimos exactamente lo que nos pasa. Sin discursos, sin palabrería. Hay que ir al grano: "Mira, Señor, lo que me pasa es esto...".

### Evangelio de Lucas 18,35-43

*En aquel tiempo, cuando Jesús se acercaba a Jericó, un ciego estaba sentado a un lado del camino, pidiendo limosna. Al oír que pasaba gente, preguntó qué era aquello, y le explicaron que era Jesús el nazareno, que iba de camino.*

*Entonces él comenzó a gritar: “¡Jesús, hijo de David, ten compasión de mí!” Los que iban adelante lo regañaban para que se callara, pero él se puso a gritar más fuerte: “¡Hijo de David, ten compasión de mí!”*

*Entonces Jesús se detuvo y mandó que se lo trajeran. Cuando estuvo cerca, le preguntó: “¿Qué quieres que haga por ti?” Él le contestó: “Señor, que vea”. Jesús le dijo: “Recobra la vista; tu fe te ha curado”. Enseguida el ciego recobró la vista y lo siguió, bendiciendo a Dios. Y todo el pueblo, al ver esto, alababa a Dios.*

### Canción “Bartimeo” (Grupo Somos Iguales)

<https://www.youtube.com/watch?v=Hc9fsCSXE7Y>

### Oración

Señor, dame la fe para saber que Tú siempre estás conmigo. Necesito la habilidad de ver todo desde tu punto de vista. Permíteme agradecerte por tu constante compañía y por nunca dejarme solo en mis problemas y tristezas. Aumenta mi fe para ser capaz de experimentar tu amor en las dificultades y pruebas. Ayúdame a ver en mi interior para renovar mi vista y ver con amor. Amén.



## Martes “Conversión”

### Reflexión

Continúa la semana de reflexión con la otra dimensión de la fe, similar a la de ayer: Primero, buscar el encuentro con Jesús; luego, presentar la petición con toda claridad y la fe personal entra en acción, ella sana y hace ver la Luz, solo que hoy va más allá: mi sanación interior lleva a una conversión, un proceso interno que implica poner al mismo nivel el amor a Dios y el amor al prójimo como el precepto más importante para vivir y procurar siempre el bien. Allí está la historia de Zaqueo, que muestra con claridad esa dimensión.

Como el canto de ayer repetía en su fase final: Cada uno es Bartimeo, hoy se dirá cada uno es Zaqueo. ¿Qué se ha hecho o dejado de hacer en el bien a los demás? En un análisis literario, el tamaño del personaje del relato hace referencia a que cuando no está cumpliendo los planes de Dios nuestra condición de hijos de Dios disminuye, provocada por la misma persona, ella misma se siente pequeña porque sabe sus errores y limitaciones. ¿Cómo está tu “estatura”? ¿Sientes que tus acciones contrarias a la voluntad de Dios te hacen sentir de baja estatura?

Jesús en ese encuentro de hoy invita a ser humildes y mantenernos en actitud de crecimiento, a buscarlo sin miedos y con alegría; abrirle la puerta de nuestro ser e invitarlo a que entre, porque cuando él entra en nuestro interior todo cambia, todo se transforma; incluso lleva a la persona a dar lo que tiene y con creces, aunque nos sintamos pequeños y que lo que damos lo veamos como una poquedad, pero si se hace con amor sincero se crecerá y servirá a los demás.

### Evangelio de Lucas 19,1-10

*En aquel tiempo, Jesús entró en Jericó, y al ir atravesando la ciudad, sucedió que un hombre llamado Zaqueo, jefe de publicanos y rico, trataba de conocer a Jesús, pero la gente se lo impedía, porque Zaqueo era de baja estatura. Entonces corrió y se subió a un árbol para verlo cuando pasara por ahí. Al llegar a ese lugar, Jesús levantó los ojos y le dijo: “Zaqueo, bájate pronto, porque hoy tengo que hospedarme en tu casa” Él bajó enseguida y lo recibió muy contento. Al ver esto, comenzaron todos a murmurar diciendo: “Ha entrado a hospedarse en casa de un pecador”.*

*Zaqueo, poniéndose de pie, dijo a Jesús: “Mira, Señor, voy a dar a los pobres la mitad de mis bienes, y si he defraudado a alguien, le restituiré cuatro veces más”. Jesús le dijo: “Hoy ha llegado la salvación a esta casa, porque también él es hijo de Abraham, y el Hijo del hombre ha venido a buscar y a salvar lo que se había perdido”.*

### Canción “El Canto de Zaqueo” (Camino Neocatecumenal)

<https://www.youtube.com/watch?v=noIU09raUko>

### Oración

Jesús, hoy, en esta oración, te acercas al Jericó de mi alma. Aquí me tienes, como Bartimeo y Zaqueo. ¡Jesús, ten compasión de mí! Señor, haz que vea el gran amor que me tienes y dame el don de la conversión para ver y crecer en mi vida interior. Amén.



## Miércoles “Talentos”

### Reflexión

En el tercer día el Maestro ofrece una perspectiva de lo que debe ser nuestra vida. Tenemos muchos talentos, habilidades, capacidades, pero nos da pena o miedo utilizarlos para ser parte de la construcción de una sociedad nueva, que hunda sus bases en los valores de la fe, de la fraternidad, del servicio de la justicia y de la equidad. Después de ver y crecer, se pide a saber utilizar los talentos que tiene cada uno. Es tiempo de preguntarte: ¿Cómo estás administrando tus talentos? ¿Son ellos medios que utilizo para servir a los demás y que juntos este bien? ¿Uso mis talentos para anunciar con ellos la presencia siempre misericordiosa del Padre?

### Lucas 19,21-28

*En aquel tiempo, como ya se acercaba Jesús a Jerusalén y la gente pensaba que el Reino de Dios iba a manifestarse de un momento a otro, él les dijo esta parábola:*

*“Había un hombre de la nobleza que se fue a un país lejano para ser nombrado rey y volver como tal. Antes de irse, mandó llamar a diez empleados suyos, les entregó una moneda de mucho valor a cada uno y les dijo: ‘Inviertan este dinero mientras regreso’.*

*Al regresar se presentó el primero y le dijo: ‘Señor, tu moneda ha producido otras diez monedas’. Él le contestó: ‘Muy bien. Eres un buen empleado. Puesto que has sido fiel en una cosa pequeña, serás gobernador de diez ciudades’.*

*Se presentó el segundo y le dijo: ‘Señor, tu moneda ha producido otras cinco monedas’. Y el señor le respondió: ‘Tú serás gobernador de cinco ciudades’.*

*Se presentó el tercero y le dijo: ‘Señor, aquí está tu moneda. La he tenido guardada en un pañuelo, pues te tuve miedo, porque eres un hombre exigente, que reclama lo que no ha invertido y cosecha lo que no ha sembrado’. El señor le contestó: ‘Eres un mal empleado. Por tu propia boca te condeno. Tú sabías que yo soy un hombre exigente, que reclamo lo que no he invertido y que cosecho lo que no he sembrado, ¿por qué, pues, no pusiste mi dinero en el banco para que yo, al volver, lo hubiera recobrado con intereses?’*

*Después les dijo a los presentes: ‘Quítenle a éste la moneda y dánsela al que tiene diez’. Le respondieron: ‘Señor, ya tiene diez monedas’. Él les dijo: ‘Les aseguro que a todo el que tenga se le dará con abundancia, y al que no tenga, aun lo que tiene se le quitará’”.*

### Canción “Lasallista: Tú eres parte del milagro” (J.Vega/C. Ceballos et al)

<https://www.youtube.com/watch?v=c3Ek2tnD5zs>

### Oración

Aquí estoy, nuevamente ante Ti mi Dios con todo lo que soy y lo que tengo, con todos los talentos que Tú me has dado y que los he empleado donde me desenvuelvo; pero necesito del Santo Espíritu para poder multiplicarlos al servicio de la civilización del amor. Gracias por respetar mi libertad de modo que pueda ofrecértela; te la doy ,Señor. Amén.



## Jueves “Perseverancia”

### Reflexión

La secuencia continúa: el primer día fue VER, luego la actitud de CRECER y después DESARROLLAR los talentos. Sigue la meditación en su cuarto día con una propuesta extraordinaria de Jesús, MANTENERSE en ese ritmo de vida según el Proyecto de Dios.

Está claro que no deja sola a ninguna persona, Él lo ha prometido; he aquí la piedra angular sobre la que se apoya la certeza de una oración cuando se le busca de corazón y se vive como tal en todo momento y espacio. Con esta seguridad, el creyente le presenta al Señor sus necesidades, pero seguro de que Él pueda hacerlo. Eso es rezar: es sentir que Jesús dirige la pregunta del ciego: ¿tú crees que puedo hacer esto?

Jesús también lloraba, igual que tú. Tenía sentimientos, se alegraba con las buenas noticias de sus discípulos y se entristecía con la muerte de su amigo Lázaro. Igual que nosotros. Por eso conoce perfectamente el corazón humano, pues Él pasó por los mismos estados de ánimo que experimentamos nosotros.

Una propuesta de hoy es mantenerse en esa actitud de ser buenos para no volver a la ceguera, ni empequeñecerse ¡Allí está Jesús! con humildad, al lado de toda persona para que persevere en su vida, aunque se le olvide. Es su misericordia. Mantenerse en la actitud de conversión es importante como hizo el ciego, Zaqueo o los servidores, se le habla exactamente lo que pasa en el interior, sin discursos, sin palabrería. Hay que ir al grano: "Mira, Señor, lo que me pasa es esto..."..

¡Va! Siempre en oración para perseverar en el camino del Señor.

### Evangelio de Lucas 19, 41-44

*En aquel tiempo, cuando Jesús estuvo cerca de Jerusalén y contempló la ciudad, lloró por ella y exclamó:*

*“¡Si en este día comprendieras tú lo que puede conducirte a la paz! Pero eso está oculto a tus ojos. Ya vendrán días en que tus enemigos te rodearán de trincheras, te sitiarán y te atacarán por todas partes y te arrasarán. Matarán a todos tus habitantes y no dejarán en ti piedra sobre piedra, porque no aprovechaste la oportunidad que Dios te daba”.*

### Canción “Un Amor Eterno” (Juan Tobón, ocd)

[https://www.youtube.com/watch?v=D-ZL\\_eIkXoY](https://www.youtube.com/watch?v=D-ZL_eIkXoY)

### Oración

Jesús, este tiempo de oración es una oportunidad para mostrarte mi amor, ilumínalo porque hay muchas cosas que me distraen. Mírame, Señor, con ese amor con que miraste a Jerusalén y ven a hospedarte en mi alma para poder resistir las tentaciones del mundo. Señor, que me mantenga y persevere en tu propuesta de amor. Amén.



## Viernes “Interioridad”

### Reflexión

La historia de Israel puede ser muy bien la historia de una persona. El Señor pensó en cada uno y le dio la vida a través de sus padres. Luego los hace sus hijos adoptivos en el Bautismo. Y no ha cesado de derramar gracias para que sus hijos/as sean santos... Sin embargo, las personas son como la Jerusalén por la que Jesús lloró en el texto de ayer, se vuelven fríos, insensibles a todo y a todos, incluso llegan a convertir su interior en un lugar de negociación.

En este quinto día la enseñanza va centrada en la fuerza de la interioridad, que debe ser mantenida desde ese encuentro que provoca sacar de allí lo que ha desvirtuado la genuinidad del ser humano, sacar esas voces exteriores y/o acentos materiales que le roban espacios y se convierten en ladrones del espíritu humano alejándolo de la relación con Dios. El templo es tu propio ser interior.

Al interior del ser se ha de acudir de puntillas, con la confianza de un niño pero con un corazón que ore, que busque el encuentro verdadero con Dios. La vida interior es indudablemente un misterio pero allí está contenida toda energía de la humanidad y cuando no se cuenta es donde se llega a convertir en cueva saqueada por los fallos humanos.

Con una vida sincera y sencilla unida a una actitud orante se forma también esa interior donde se da el encuentro con Jesús para ver, crecer, perseverar, desarrollar y cuidar. Donde todos los miedos son superados.

### Evangelio de Lucas 19, 45-48

*Aquel día, Jesús entró en el templo y comenzó a echar fuera a los que vendían y compraban allí, diciéndoles: “Está escrito: Mi casa es casa de oración; pero ustedes la han convertido en cueva de ladrones”.*

*Jesús enseñaba todos los días en el templo. Por su parte, los sumos sacerdotes, los escribas y los jefes del pueblo, intentaban matarlo, pero no encontraban cómo hacerlo, porque todo el pueblo estaba pendiente de sus palabras.*

### Canción “Al estar contigo” (Miguel Horacio cover Pablito Canales)

<https://www.youtube.com/watch?v=laoeU4sXzX0>

### Oración

Señor, así como purificaste el templo de Jerusalén, te suplico vengas hoy a este encuentro en la oración para que me muestres qué tengo que expulsar de mi vida para quedar purificado, reconciliado, digno de Ti, porque anhelo que vengas hacer en mí tu morada. Amén.



## Sábado “Vida”

### Reflexión.

Dios, es un Dios de VIDA.

Todo lo vivido en esata semana es para favorecer esa vida espiritual que lleva a reconcer la vida por sobre todas las cosas y que está intrínsecamente ligada al amor expresado al ser humano y, allí mismo, a Dios. El sexto día, tiempo de tomar una determinación.

Le lectura muestra que la prueba de la resurrección Jesús la encuentra en el episodio de Moisés y de la zarza ardiente, allí en donde Dios se revela como el Dios de Abraham, de Isaac y de Jacob. El nombre de Dios está unido a los nombres de los hombres y de las mujeres con los cuales Él se relaciona, y este nexo es más fuerte que la muerte. Y nosotros podemos decir esto de la relación de Dios con nosotros. Él es nuestro Dios; Él es el Dios de cada uno de nosotros; como si Él llevara nuestro nombre, le gusta decirlo, y esta es la Alianza.

He aquí por qué Jesús afirma: 'Dios no es de los muertos, pero sí de los vivos, para que todos vivan en Él'. Esta es una ligación definitiva; la alianza fundamental es aquella con Jesús; Él mismo es la Alianza, Él mismo es la Vida y la Resurrección, porque con su amor crucificado ha vencido la muerte.

### Lucas 20,27-40

*En aquel tiempo, se acercaron a Jesús algunos saduceos. Como los saduceos niegan la resurrección de los muertos, le preguntaron: “Maestro, Moisés nos dejó escrito que si alguno tiene un hermano casado que muere sin haber tenido hijos, se case con la viuda para dar descendencia a su hermano. Hubo una vez siete hermanos, el mayor de los cuales se casó y murió sin dejar hijos. El segundo, el tercero y los demás, hasta el séptimo, tomaron por esposa a la viuda y todos murieron sin dejar sucesión. Por fin murió también la viuda. Ahora bien, cuando llegue la resurrección, ¿de cuál de ellos será esposa la mujer, pues los siete estuvieron casados con ella?”*

*Jesús les dijo: “En esta vida, hombres y mujeres se casan, pero en la vida futura, los que sean juzgados dignos de ella y de la resurrección de los muertos, no se casarán ni podrán ya morir, porque serán como los ángeles e hijos de Dios, pues él los habrá resucitado. Y que los muertos resucitan, el mismo Moisés lo indica en el episodio de la zarza, cuando llama al Señor, Dios de Abraham, Dios de Isaac, Dios de Jacob. Porque Dios no es Dios de muertos, sino de vivos, pues para él todos viven”. Entonces, unos escribas le dijeron: “Maestro, has hablado bien”. Y a partir de ese momento ya no se atrevieron a preguntarle nada.*

### Canción “Graba en mi corazón” (Miguel Horacio)

<https://www.youtube.com/watch?v=csgRMutx30Y&list=PLKD2kYGaTlli5U1BLVKyY7h6ls3JwDM88&index=2>

### Oración.

Señor, Tú eres un Dios de vivos no de muertos, por eso te pido que me muestres en esta oración cómo puedo aprovechar cada minuto de mi vida para crecer espiritual y apostólicamente, camino seguro para alcanzar la santidad. Amén.



## Testimonio Lasallista.

¡Hola! queridos hermanos lasallistas, un fraterno abrazo. Es un inmenso honor para mí poder compartir mi experiencia de vida espiritual. Soy Grace María Delgado Ruíz, felizmente casada con Mario Herrera y con dos hermosas nenas de nombres Carolina y Camila; soy psicóloga y una mujer emprendedora.

Les comparto un poco de mi vida interior y espiritual, de esa experiencia que transformó mi vida:

Conocí a Dios en mis 18 años, en mi último año de secundaria, en mi retiro de finalistas en el 2003 (fue de tres días); fue una experiencia de vida que me ayudó a descubrir cuán grande había sido Dios en mi vida y que hizo darme cuenta que Dios es quien siempre nos sostiene, sin importar lo duro del momento o de la situación que estemos pasando.

Reconocer a Dios y entregarle todo Él, ha sido un paso esencial en mi vida y en mi crecimiento personal; ya que, logro descubrir su protección, su presencia, su mensaje y su guía cuando lo deja actuar. Ahora como esposa, como madre y como profesional debo decir que Dios sigue actuando grandemente en mi vida: En el regalo precioso de la vida de mis hijas, en la guía en mi matrimonio, en el crecimiento profesional que estoy teniendo y regalándome amigos sinceros que yo sé que vienen de Dios.

La Salle nos ha enseñado a “*mantenernos siempre en la presencia de Dios*”, y he ahí el secreto; entregar todo momento a Dios, cuando sientas incertidumbre habla con Él, aun cuando resulta un poco difícil por nuestro entorno, por los medios y las redes sociales que nos alejan muchas veces. Pero estoy segura que no es imposible, porque una vez que lo conoces te enamoras de la paz y la tranquilidad que Dios nos ha regalado en nuestra vida.

Por eso, te invito a entregarle todo momento de tu vivir a la presencia divina de Dios, que está viva y actuante en cada momento de nuestra historia, con eso bastará para que ninguna situación sobrepase tus esfuerzos y no te sientas derrotado o vencido aún en la situación más adversa.

