

SAN REMIGIO. 2020



SEPTIEMBRE 14

**VOLUNTARIADO YO ME SUMO
PROYECTO VIDA INTERIOR
Distrito Centroamérica-Panamá.**





¡Viva Jesús en nuestros corazones, por siempre!



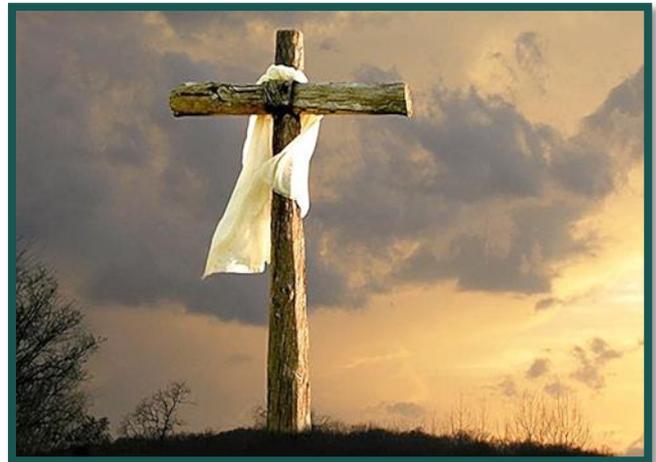
Lunes. Exaltación de la santa cruz.

Filipenses 2, 6-11

El cual, siendo de condición divina, no retuvo ávidamente el ser igual a Dios. Sino que se despojó de sí mismo tomando condición de siervo haciéndose semejante a los hombres y apareciendo en su porte como hombre; y se humilló a sí mismo, obedeciendo hasta la muerte y muerte de cruz. Por lo cual Dios le exaltó y le otorgó el Nombre, que está sobre todo nombre. Para que al nombre de Jesús toda rodilla se doble en los cielos, en la tierra y en los abismos, y toda lengua confiese que Cristo Jesús es SEÑOR para gloria de Dios Padre.

Reflexión.

La Iglesia en este día celebra la veneración a las reliquias de la cruz de Cristo en Jerusalén, tras ser recuperada de manos de los persas por el emperador Heráclito. Según manifiesta la historia, al recuperar el precioso madero, el emperador quiso cargar una cruz, como había hecho Cristo a través de la ciudad, pero tan pronto puso el madero al hombro e intentó entrar a un recinto sagrado, no pudo hacerlo y quedó paralizado. El



patriarca Zacarías que iba a su lado le indicó que todo aquel esplendor imperial iba en desacuerdo con el aspecto humilde y doloroso de Cristo cuando iba cargando la cruz por las calles de Jerusalén. Entonces el emperador se despojó de su atuendo imperial, y con simples vestiduras, avanzó sin dificultad seguido por todo el pueblo hasta dejar la cruz en el sitio donde antes era venerada. Los fragmentos de la santa Cruz se encontraban en el cofre de plata dentro del cual se los habían llevado los persas, y cuando el patriarca y los clérigos abrieron el cofre, todos los fieles veneraron las reliquias con mucho fervor, incluso, su produjeron muchos milagros.

Oración.

Dios todo poderoso que habéis sufrido la muerte sobre el árbol de la cruz, por nuestros pecados, acompañadme, Santa Cruz de Jesucristo, ten piedad de mí.

Santa Cruz de Jesucristo, rechazad de mi toda arma cortante y de fuego.



Santa Cruz de Jesucristo, derramad sobre mi todo bien.

Santa Cruz de Jesucristo, descartad de mi todo mal.

Santa Cruz de Jesucristo, haced que alumbre el camino de la salud.

Santa Cruz de Jesucristo, rechazad de mi todo atentado de muerte.

Santa Cruz de Jesucristo, presérvame de accidentes corporales y temporales.

Que yo adore la Santa Cruz de Jesucristo por siempre; Jesús de Nazaret crucificado, tened piedad de mí.

Haced que el Espíritu maligno y nocivo, se aparte de mí, por los siglos de los siglos.

Amén.

Canción.

Al contemplarte en la Cruz <https://www.youtube.com/watch?v=Edo-aLuOL5o>

Martes. Nuestra Señora de los dolores. Encontrar a Dios en su creación.

Génesis 1, 1-3

En el principio, cuando Dios creó los cielos y la tierra, todo era confusión y no había nada en la tierra. Las tinieblas cubrían los abismos mientras el espíritu de Dios aleteaba sobre la superficie de las aguas. Dijo Dios: «Haya luz», y hubo luz.

Reflexión.

En el diario vivir tenemos obligaciones que cumplir, al abrir los ojos en las mañanas sabemos qué actividades nos corresponden cumplir para ese día, esta situación genera una rutina y es en esta rutina de vida que perdemos la capacidad de asombro, en estos tiempos convulsos podemos tomar un momento y regresar al principio, ver lo que me rodea y entenderlo como la creación de Dios que es.



Ver y sentir lo que Dios ha creado es tener acceso a entender dentro de nuestras capacidades humanas la proyección de Dios en su obra perfecta; en la naturaleza, en cada cosa pequeña o grande hay un tiempo de Dios desde su eternidad, todo fue pensado por Él con propósitos buenos, todo el primer capítulo del Génesis invita a reflexionar cómo Dios pensó cada cosa que vemos en la naturaleza incluyéndonos a los seres humanos y como cada cosa que fue hecha al terminarse dio como resultado algo bueno. En esta semana, cada día tomemos un breve momento desde el día primero hasta el séptimo para apreciar lo que Dios fue creando en el mundo que nos ha dado y poder admirar.

Oración.

Gracias Señor por todo cuando ideaste para el bienestar del ser humano, por pensarnos con propósitos de bien desde la eternidad, gracias por la luz de la mañana y la tranquilidad de la noche, gracias por el alimento que brota de la tierra que nos provee lo necesario, por todas las criaturas que reflejan tu majestuosidad, gracias por tu perfecta creación. Dame la capacidad y serenidad de escucharte a través del canto de los pájaros, del sonido de una catarata, del viento a través de los árboles, quiero Padre alegrarme y llenarme de la esperanza que trae cada amanecer,



sentir tu abrazo que me rodea en cada atardecer y no dejar de admirarte en cada cosa todo lo que haces tan palpable a mis sentidos. Amén.

Canción.

Dios de la creación <https://www.youtube.com/watch?v=emtRuIC5JEE>

Miércoles. Calmar la sed.

Juan 4, 7-13

Llega una mujer de Samaria a sacar agua. Jesús le dice: «Dame de beber.» Pues sus discípulos se habían ido a la ciudad a comprar comida. Le dice la mujer samaritana: « ¿Cómo tú, siendo judío, me pides de beber a mí, que soy una mujer samaritana?» (Porque los judíos no se tratan con los samaritanos.) Jesús le respondió: «Si conocieras el don de Dios, y quién es el que te dice: "Dame de beber", tú le habrías pedido a él, y él te habría dado agua viva.» Le dice la mujer: «Señor, no tienes con qué sacarla, y el pozo es hondo; ¿de dónde, pues, tienes esa agua viva? ¿Es que tú eres más que nuestro padre Jacob, que nos dio el pozo, y de él bebieron él y sus hijos y sus ganados?» Jesús le respondió: «Todo el que beba de esta agua, volverá a tener sed.

Reflexión.

En esta palabra podemos ver cómo Jesús pide agua a una mujer, pensando en la situación posiblemente pide agua porque tiene sed, que es una necesidad humana. Físicamente todas las personas hemos experimentado la necesidad de calmar la sed tomando agua, si vamos más allá, dimensionamos que espiritualmente también pasamos episodios cotidianos de sed, pero una distinta que, solo se calma con agua viva que es el mismo Jesús. Algunas veces



podemos sentir que algo nos falta, una intranquilidad, pero no identificamos con tanta facilidad la necesidad que tenemos, es inevitable llenarnos de lo que nos rodea, el problema es que muchas veces de una manera inconsciente lo que nos rodea no es tan positivo, música, videos, anuncios, películas, conversaciones, etc. Todo a lo que estamos expuestos nos llena, la dieta no solo se conforma de lo que comemos o de lo que nos alimentamos, somos seres integrales y todo lo que entra al cuerpo por los sentidos nos llena, es importante buscar un espacio de tiempo y dedicarlo a tomar del agua viva que no solo alimenta nuestra alma, sino que nos vacía de lo que no conviene, nos limpia de todo eso que estamos expuestos y no nos conviene; tal como vemos en la Samaritana, ella no se sentía digna de servirle al Señor que le pedía agua, pero su sed, la necesidad de limpiar su ser le dio la capacidad de desprenderse de sus limitaciones entregarlas y beber del agua viva que renueva.



Oración.

Padre permíteme estar en tu presencia, sentir tu compañía y poco a poco verme tal cual soy, te pido que me des la gracia de entender mi sed, de descubrir y nombrar que es lo que me inquieta para poder entregártelo y calmar la sed que llevo por dentro, no permitas por favor que sea indiferente a la sequía que puedo tener por dentro y a la que llevan los que me rodean.

Te necesito Señor porque solo tú eres la fuente de agua viva, calma mi sed, te pido por favor que me des de beber de esa agua que va a renovar, vacíame de todo aquello que me aparte de ti.

Amén.

Canción.

Tengo sed de ti https://www.youtube.com/watch?v=gA_9vC3nxR8

Jueves. Pedid y se os dará.

Mateo 7,7-11

Pedid y se os dará; buscad y hallaréis; llamad y se os abrirá. Porque todo el que pide recibe; el que busca, halla; y al llamar, se le abrirá. ¿O hay acaso alguno entre vosotros que al hijo que le pide pan le dé una piedra; o si le pide un pez, le dé una culebra? Si, pues, vosotros, siendo malos, sabéis dar cosas buenas a vuestros hijos, ¡cuánto más vuestro Padre que está en los cielos dará cosas buenas a los que se las pidan!

Reflexión.

Pedir para recibir, pero muchas veces pensamos cómo pedir o qué pedir, queremos procurarnos cosas buenas, pero bueno es solo Dios, Él sabe que nos va a hacer bien, si entramos en comunión con Él, con su Espíritu Santo podemos empezar a sentir qué nos conviene y a discernir para pedir conforme esa voluntad y plan del Padre Celestial.

Leyendo la palabra de Dios tenemos una cercanía continua con Él, orando empezamos esa necesaria

relación y en ese compartir diario es como empezamos a escuchar, a aprender a estar con Dios, es como las relaciones que formamos con los familiares, de la diaria convivencia aprendemos los gestos, las palabras, los sentimientos de los miembros de nuestra familia, aprendemos incluso a conocer sus silencios y llegamos a generar un lenguaje propio de nuestra familia y con él, costumbres y hábitos que nos caracterizan, funciona así con Dios, en su palabra y oración lo encontramos y tenemos una convivencia que nos hace familiares, creando una relación con Él aprendemos a aceptar y a pedir conforme a su voluntad.



Oración.

Padre en cada tiempo acompáñame y permíteme encontrarte, te necesito,
abre cada uno de mis sentidos para estar atento a ti,
déjame escucharte en tu palabra que es viva y nueva siempre,
dame la claridad de pedir conforme a tu voluntad, enséñame a ser obediente,



a saber pedir conforme lo que sea de bien para mí y los que me rodean.
Quédate en mi corazón, con una unión tan íntima a la verdad
que sea capaz de pedir como quiera que sea tu voluntad.
Confío en que me escuchas y tienes cuidado de mis necesidades,
sabiendo que tienes control de lo que tanto anhelo dejo todo en tus manos.
Amén.

Canción.

Pedid y se os dará <https://www.youtube.com/watch?v=gbhsJA22Bhw>

Viernes. Nada es imposible para Dios.

Lucas 1, 37

"Porque ninguna cosa es imposible para Dios."

Reflexión.

Como seres humanos se sale de nuestra capacidad ver la posibilidad de una solución en muchas cosas que nos suceden, pero no hay ninguna cosa que para Dios no sea posible; en la vida de Jesús vemos como hizo millones de cosas imposibles desde su nacimiento y continúa haciéndolas hasta el día de hoy. Este es un mensaje de esperanza para no desfallecer por las circunstancias de la vida, hay una respuesta para cada oración, incluso el silencio de Dios es una respuesta a lo que muchas veces pedimos. Jesús está pendiente y actúa, puede hacer lo mismo que antes ha hecho el día de hoy en nuestra vida, incluso puede ir a nuestro pasado y restaurarnos porque sana, salva y libera. Solo necesitamos confiar en su poder, salir de nuestro límite humano y conservar una paz porque todo está bajo el cuidado de Él, que todo lo puede.

Pensemos en alguna situación que veíamos imposible en un momento de nuestra vida y dónde ha quedado al día de hoy esa situación, si actualmente estamos pasando por un momento crítico entreguémoslo a Dios con confianza y esperemos su respuesta.

Oración.

Con confianza contemplo tu grandeza Señor, no me permitas pensar si quiera por un momento que no tienes control de todo lo que me sucede, enséñame a abandonar en ti todo aquello que me cuesta, con lo que tengo que luchar todo lo que para mis capacidades es imposible, recuérdame Padre que tu eres precisamente el Dios de lo imposible en cada lucha, en todo obstáculo.

Transforma en mí Señor el miedo en esperanza, el afán en paciencia, la preocupación en confianza, a tus pies dejo lo que me atormenta, esto con lo que no puedo, el problema que me sobrepasa, todo aquello que no está en mis manos cambiar y sé que ya estas actuando en ello y en un tiempo perfecto sé que se va a solucionar conforme a tu voluntad porque tu todo lo puedes porque para ti no hay nada imposible. Amén.

Canción.

Nada es imposible para ti https://www.youtube.com/watch?v=zt7Kb_33ucg



Sábado. Un corazón agradecido.

1 Tesalonicenses 5, 16-18

Estad siempre alegres. Orad constantemente. En todo dad gracias, pues esto es lo que Dios, en Cristo Jesús, quiere de vosotros.

Reflexión.

A lo largo de la semana hemos reflexionado sobre el valor de la confianza en Dios, de la oración constante y de las maravillas que puede hacer y ha hecho Dios en nuestra vida. Hoy vemos en su palabra como Dios nos pide que seamos agradecidos, una forma de agradecer es también por medio de la oración, pensemos ¿con cuánto esmero pedimos algo que deseamos? y cuando Dios nos lo concede ¿con cuánto esmero agradecemos por lo recibido? Lamentablemente pocas veces es con la misma intensidad, si es así podemos empezar a revisar en nuestras actividades diarias motivos por qué agradecer y hacerlo, ser capaces de no dejar pasar la oportunidad de agradecer por los favores recibidos, la gratitud es un estilo de vida que podemos ir adaptando poco a poco.

El agradecimiento nos permite vivir con menos ansiedad porque somos capaces de tener conciencia de lo que recibimos a diario, la gratitud abre la puerta del camino a la santidad, si identificamos que no somos personas agradecidas podemos pedir al Espíritu Santo que nos dé un corazón agradecido en todo tiempo.

Oración.

Dios mío ¡Gracias! Por todas las bendiciones que me das a diario, por todo el bien que procuras para mí y para los que tanto amo, gracias porque en medio de las dificultades tu amparo está conmigo.

Reparas mis fuerzas cuando estoy cansado del camino, nunca me abandonas, vas a mi auxilio y no te cansas de ir a buscarme si me salgo del rebaño, llamas a mi puerta y esperas paciente a que abra, me despojas de la tristeza y sanas mi alma; gracias por no darme lo que tanto te pedí y no convenía.

Gracias por los tiempos de abundancia y los de escasez que me hacen mantenerme humano y valorar lo que me das, gracias por haberme creado y amarme con un amor eterno, gracias por la fe y por permitirme acercarme a ti. Amén.

Canción.

Gracias Señor <https://www.youtube.com/watch?v=S1fmjZDsNG8>

Testimonio Lasallista.

Soy Cindy Gutiérrez y quería contarles lo que ha significado esta cuarentena para mí, y déjenme decirles que ha sido una sorpresa.

En medio de estos tiempos de cuarentena-pandemia, la madre naturaleza nos ha sorprendido, el mundo ha sido testigo de cómo el planeta ha dado espacio a especies que se veían invadidas y hoy pueden volver a sus lugares de origen.

La naturaleza nos da una segunda oportunidad para que hagamos cambios en las políticas, planes, proyectos y acciones en favor de ella y de las futuras generaciones.

Eso por un lado, por otro lado tenemos la sorpresa que la cuarentena nos ha permitido conocernos a nosotros mismos, esta pandemia con su gran potencia y capacidad de exterminio, nos enseña que, si nosotros seguimos mirando para otro lado, de nuestro entorno, de la sustentabilidad, de los afectos, compañeros y las personas que nos dan la oportunidad de trabajar, el mundo se va acabando poco a poco.

Además, la cuarentena nos ha dado la sorpresa que podemos ser más productivos en cuanto a nuestro trabajo, nos ha enseñado a organizarnos mejor, a que organicemos nuestros asuntos, a que podamos responder más rápidamente los correos electrónicos, nos enseña a ser más respetuosos, a ser pacientes con los demás.

La cuarentena nos invita a reinventarnos como personas, como seres humanos. De lo que sí podemos estar seguros es que, si nos damos una oportunidad más allá de cuarentena, no volveremos a ser los mismos ni como personas, ni como profesionales.

Y si esto es así podemos decir que hemos aprendido lecciones muy valiosas que nos acompañarán el resto de nuestra vida. Y esto es otra sorpresa de la cuarentena.

