

SAN REMIGIO. 2020



SEMANA 15

**VOLUNTARIADO YO ME SUMO
PROYECTO VIDA INTERIOR
Distrito Centroamérica-Panamá.**



¡Viva Jesús en nuestros corazones, por siempre!



Lunes

Todos somos Misioneros

Cita Bíblica

Isaías 51, 7-8 *"¡Qué hermosos son sobre los montes los pies del mensajero que anuncia la paz, que trae buenas nuevas, que anuncia salvación, que dice a Sión: «Ya reina tu Dios! ¡Una voz! Tus vigías alzan la voz, a una dan gritos de júbilo, porque con sus propios ojos ven el retorno de Yahveh a Sión.»"*



Reflexión:

Al recibir el Espíritu Santo por medio del bautismo somos llamados a ser misioneros, en donde estemos ya sea en nuestra familia, en el trabajo, en el lugar de estudio. Misionar es llevar ese mensaje de Dios, transmitir en todo lugar un mensaje de fe; para llevar un mensaje de Dios es importante preguntarnos ¿con qué intención le buscamos? ¿Qué nos mueve a estar cerca de Dios y qué es lo que queremos de tener de esa cercanía?, en la intención pura está la motivación para crecer, para amar y para ser transformados. Es hermoso para quien recibe un mensaje de parte de Dios y hermoso para quien lo lleva porque nunca va a dejar de ser también receptor del mismo, llevar un mensaje es ser testigo de las grandezas de Dios y no tener miedo en compartirlo, por el contrario es buscar que ese mensaje llegue a todos los lugares del mundo.

Oración:

Gracias Padre por tu amor, me presento ante ti entregando mi pequeñez y disponiéndome para servirte dónde tú quieres que lo haga y conforme tu voluntad, para renunciar a los apegos que no me permiten avanzar en la fe o reflejarte en mi manera de actuar. Permíteme Padre experimentarte y abre en mi boca las palabras necesarias para que tu mensaje llegue a todo lugar donde quieres que lo lleve, dame Señor la capacidad de discernir tu mensaje y llevarlo con alegría a todo el que me rodee, enséñame a usar el silencio y las palabras cuando hagan falta. Aquí estoy Padre te entrego todo lo que soy. Amén.

Canción: Alma misionera

<https://www.youtube.com/watch?v=IM8zQ2cDsBE>

Martes

Que no nos falte la paciencia

Cita Bíblica

Proverbios 16, 32 *"Más vale el hombre paciente que el héroe, el dueño de sí que el conquistador de ciudades."*

Reflexión:

La paciencia puede ser considerada como la capacidad para desarrollar calma o tranquilidad para esperar, resistir con fortaleza; los seres humanos tenemos la tendencia a recordar a quienes han conquistado grandes ciudades pero una gran batalla que superar es poder dominarse a sí mismo, mantenerse paciente esperando cuando no hay otra cosa que hacer, la paciencia es llamada la madre de las virtudes nos permite sostenernos en los momentos difíciles y actuar con dominio sobre nosotros mismos, cuando todo es contrario a nuestras expectativas o las situaciones se vuelven críticas con paciencia podemos salir adelante, en la paciencia se fortalece el Espíritu es uno de los frutos del Espíritu Santo, es dada como un regalo de Dios cuando la pedimos, los tiempos adversos son complicados para nuestra humanidad pero en ellos encontramos la posibilidad de fortalecer y ejercitar nuestra paciencia, haciendo un ejercicio de paciencia diario con la ayuda de Dios podemos llegar a tener grandes cambios en nuestras vidas.



Oración:

Señor vengo a ti, sabiendo que conoces las luchas a las que me enfrento a diario, sabes mis carencias y lo que me hace reaccionar ante las situaciones de la vida, por esto te presento Padre bueno lo que soy, pidiéndote que me ayudes a poder manejar mi enojo para que no me supere, para no cometer actos con los que pueda herir a mi prójimo, enséñame Señor qué me enoja, dame la paciencia capaz de crear fortaleza y alcanzar lo que tienes para mí. Dame la virtud de la paciencia, la necesito para entender que todo tiene su momento justo. En esta vida tan apresurada, quiero entender que Tú me darás lo que necesite. Ayúdame, a saber esperar con un corazón paciente en medio de cada situación que la vida me presente que la fe sea mi distintivo en todo tiempo y la paciencia habite en mí. ¡Amén!

Canción: [Nada te turbe](#)

<https://www.youtube.com/watch?v=ohhYDWTNmJU>

Miércoles

Todo don es valioso

Cita Bíblica

Romanos 12, 6-14 "Pero teniendo dones diferentes, según la gracia que nos ha sido dada, si es el don de profecía, ejerzámoslo en la medida de nuestra fe; si es el ministerio, en el ministerio; la enseñanza, enseñando; la exhortación, exhortando. El que da, con sencillez; el que preside, con solicitud; el que ejerce la misericordia, con jovialidad. Vuestra caridad sea sin fingimiento; detestando el mal, adhiriéndoos al bien; amándoos cordialmente los unos a los otros; estimando en más cada uno a los otros; con un celo sin negligencia; con espíritu fervoroso; sirviendo al Señor; con la alegría de la esperanza; constantes en la tribulación; perseverantes en la oración; compartiendo las necesidades de los santos; practicando la hospitalidad. Bendecid a los que os persiguen, no maldigáis."



Reflexión:

Si pensamos en la grandeza de Dios no nos bastan los pensamientos para dimensionarlo, pero Dios en su grandeza se fortalece y ama lo que es pequeño, como nosotros lo somos, muchas veces admiramos cualidades que vemos grandiosas pero cada una de las cosas que hacemos con amor para el servicio del reino de Dios lo es, la lectura nos llama a dar lo que tenemos a poder a disposición lo que sabemos hacer siempre con amor en el corazón sin pretender nada más que dar. Siendo cada uno de los dones igualmente valioso, todo suma para el reino de Dios.

La lectura nos invita a ser diligentes en la administración de los dones que nos regala el Señor a ponerlos a su servicio y trabajar con ellos para forjar el camino de la santidad, sin importar las situaciones que hay que enfrentar en la vida, haciéndolo sin segundos intereses, buscar construir entre todos conforme la voluntad de Dios, disponernos a escuchar, hablar y entendernos, practicar la caridad.



Oración:

Gracias Padre bueno por hacerme valioso para ti, por los dones y carismas que quieres que comparta y por el trabajo dentro de tu viña que lleva mi nombre. Enséñame a reconocer qué me has dado que debe ser puesto en favor de mis semejantes. Muéstrame Dios mío con qué quieres que sea un colaborador en tu obra, permíteme ser un operador sencillo y obediente con intenciones puras llenas de amor y verdad.

Lleva estos dones que son tuyos hasta donde necesites que lleguen y puedan producir frutos de bien para los que me rodea. Edifica Señor en mí, utilízame Dios mío para tus propósitos, hazme pronto en obedecerte.

Amén

Canción: Tuyo soy

<https://www.youtube.com/watch?v=Bw9ETxRlbfQ>

Jueves

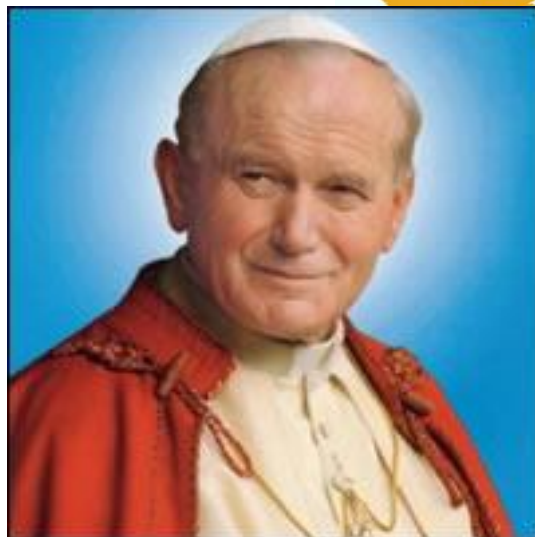
Recordando al Papa

San Juan Pablo II

Cita Bíblica

Mateo 16, 13-20 "Llegado Jesús a la región de Cesárea de Filipo, hizo esta pregunta a sus discípulos: «¿Quién dicen los hombres que es el Hijo del hombre?» Ellos dijeron: «Unos, que Juan el Bautista; otros, que Elías, otros, que Jeremías o uno de los profetas.» Díceles él:

«Y vosotros ¿quién decís que soy yo?» Simón Pedro contestó: «Tú eres el Cristo, el Hijo de Dios vivo.» Replicando Jesús le dijo: «Bienaventurado eres Simón, hijo de Jonás, porque no te ha revelado esto la carne ni la sangre, sino mi Padre que está en los cielos. Y yo a mi vez te digo que tú eres Pedro, y sobre esta piedra edificaré mi Iglesia, y las puertas del Hades no prevalecerán contra ella. A ti te daré las llaves del Reino de los Cielos; y lo que ates en la tierra quedará atado en los cielos, y lo que desates en la tierra quedará desatado en los cielos.» Entonces mandó a sus discípulos que no dijese a nadie que él era el Cristo."



Reflexión

En el Papa los católicos tenemos un punto firme y seguro de nuestra fe porque Jesucristo quiso edificar su Iglesia sobre Pedro y sus sucesores. En sus enseñanzas y en su Magisterio pontificio hallamos una roca inmovible de frente a los oleajes de confusión doctrinal que hoy en día se arremolinan por doquier, sobre todo en todas esas sectas que quieren asolar y engañar a los fieles católicos. En el Papa, en los Obispos y en los sacerdotes fieles, es decir, en todos aquellos que reconocen la autoridad del Romano Pontífice, siguen su Magisterio y transmiten sus enseñanzas encontramos al mismo Cristo, Buen Pastor, que guía a sus ovejas a los pastos del cielo. ¡Escuchemos su voz, sigamos sus huellas, imitemos su ejemplo de amor, de santidad y de entrega incondicional para el bien de todos los hombres, nuestros hermanos!

Recordando al Papa San Juan Pablo II Juan Pablo II canonizado el 27 de abril del 2014, dirigió la Iglesia Católica durante más de un cuarto de siglo y marcó un antes y un después en la Historia al contribuir a la caída del comunismo. El 16 de octubre de 1978, se convirtió en el sucesor número 263 de San Pedro, el primer Papa eslavo de la Historia. Dirigió la Iglesia católica hasta el 2 de abril de 2005, cuando murió a la edad de 84 años. Karol Wojtyła nació el 18 de mayo de 1920 en Wadowice, cerca de Cracovia (Polonia), en el seno de una familia modesta. Perdió a su madre cuando tenía nueve años, y tres más tarde, a su hermano mayor de una epidemia de escarlatina en 1932. Trabajó en una mina de sosa, mientras que seguía con sus estudios secundarios y universitarios. Después, durante la Segunda Guerra Mundial, formó parte de un



grupo de teatro clandestino y terminó sus estudios de seminarista. Fue ordenado sacerdote en 1946. Asimismo, fue profesor de teología, se convirtió en obispo de Cracovia en 1964, participó en el II Concilio Vaticano (1962-1965) y fue nombrado cardenal en 1967. Trabajó en la reorganización de la Iglesia Católica después de las reformas iniciadas con el II Concilio Vaticano y escribió catorce encíclicas. Denominado el Papa viajero, perdonó a quien propició un atentado contra su vida, un ejemplo de caridad y perdón.

Oración:

Señor Jesús, presente en el Santísimo Sacramento, que quisiste perpetuarte entre nosotros por medio de tus Sacerdotes, haz que sus palabras sean sólo las tuyas, que sus gestos sean los tuyos, que su vida sea fiel reflejo de la tuya. Que ellos sean los hombres que hablen a Dios de los hombres y hablen a los hombres de Dios.

Que no tengan miedo al servicio, sirviendo a la Iglesia como ella quiere ser servida.

Que sean hombres, testigos del eterno en nuestro tiempo, caminando por las sendas de la historia con tu mismo paso y haciendo el bien a todos.

Que sean fieles a sus compromisos, celosos de su vocación y de su entrega, claros espejos de la propia identidad y que vivan con la alegría del don recibido.

Te lo pido por tu Madre Santa María: Ella que estuvo presente en tu vida estará siempre presente en la vida de tus sacerdotes. Amén

Canción: Sacerdote para siempre quiero ser

<https://www.youtube.com/watch?v=cEgYBfYkVvY>

Viernes

El Valor del Sufrimiento

Cita Bíblica

I Pedro 2, 19- 23 *"Porque bella cosa es tolerar penas, por consideración a Dios, cuando se sufre injustamente. ¿Pues qué gloria hay en soportar los golpes cuando habéis faltado? Pero si obrando el bien soportáis el sufrimiento, esto es cosa bella ante Dios. Pues para esto habéis sido llamados, ya que también Cristo sufrió por vosotros, dejándoos ejemplo para que sigáis sus huellas. El que no cometió pecado, y en cuya boca no se halló engaño; el que, al ser insultado, no respondía con insultos; al padecer, no amenazaba, sino que se ponía en manos de Aquel que juzga con justicia"*



Reflexión

El sufrimiento genera una serie de sentimientos que percibimos como no positivos, lo que no entendemos es que luego de una experiencia que genera mucho dolor no somos los mismos, somos seres humanos diferentes, el dolor del sufrimiento nos moldea, nos hace nuevos y siempre dando como resultado una mejor versión de nosotros. Si profundizamos en que toda parte tiene una contraparte en el mundo que conocemos, tendiendo tristeza valoramos la alegría, tendiendo enfermedad agradecemos la salud así sucesivamente.

Cuando Jesús sufrió en la cruz solo aceptó su dolor, lo dio todo por amor, con esto podemos entender que todo sufrimiento tiene un propósito, solo debemos entregarlo a Dios y soportar en medio de la tribulación, pedirle a Dios que nos permita soportar los tiempos duros y fortalecer nuestra fe en la prueba, solo en Dios encontramos fuerzas nuevas cada día, se logra lo imposible para nuestras capacidades, no solo se sobrevive al dolor sino que se renace de él.

Oración:

Señor, Dios mío sintiendo dolor por las situaciones que enfrento pongo mi corazón en tus manos, pidiendo que me des consuelo, que seas mi fuerza. Sé que me esperan tiempos mejores ayúdame a no quejarme y a soportar con amor lo que necesito superar, dame la capacidad de ser dócil, tú conoces el dolor, sabes lo que es la angustia no me dejes desesperar ni faltar a tu amor.



Permíteme abandonarme en ti, a vivir el dolor Dios mío a experimentarlo cuando lo tenga que enfrentar y a no tener miedo al dolor, quiero confiar, aunque no vea, aunque sienta tristeza, mantén mi esperanza y fe inquebrantables. En ti confío. Amén!

Canción: Paz en la tormenta

<https://www.youtube.com/watch?v=wPeyO1pQ5Es&list=RDWWwzwHy-eVw&index=23>

Sábado

Comunidad

Cita Bíblica

Mateo, 18 -20. "Porque donde están dos o tres reunidos en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos."

Reflexión:



La importancia de ser comunidad, la salvación es un bien común por el que debemos trabajar, Dios tiene una relación personal con cada uno, pero en diferentes pasajes bíblicos nos hace un llamado a la vida en comunidad, una de sus promesas está en la cita bíblica de hoy cuando nos unimos en su nombre Él está en medio de nosotros, es la fuerza de tener un mismo Espíritu ser uno solo en su amor, es lograr los favores de Dios para todos.

En comunidad experimentamos la unión y el desapego de nuestras propias necesidades para atender las de los demás, por medio de las personas de la comunidad Dios nos permite amarlo, atender sus necesidades es tenderle la mano de nuestro Señor. Unirnos en comunidad, es de agrado a Dios.

Oración:

Dios misericordioso, te pedimos paz en nuestra comunidad Lasallista, que seas siempre el centro de cada actividad en donde nos reunamos. Te invitamos a acompañarnos, a guiarnos y a verte en cada persona, en cada hermano, en cada colaborador para poder tratarte como lo mereces a través de cada uno de ellos. Pedimos que permitas traer la tranquilidad y seguridad a nuestros centros, alejando cualquier mal que pueda atormentarnos, no permitas que nos hagamos indiferentes ante acciones que no son tuyas, que no te pertenecen. Ayúdanos a ser agentes de amor y luz y no de conflicto, permítenos identificar con amor las cosas que deben ser cambiadas y tener un corazón dispuesto e inquieto a ti. Padre Todopoderoso, queremos trabajar en amor por defender tu ley, la justicia, la armonía, la comodidad. Haznos colaboradores y ser apoyo para los que sufren para que juntos podamos convivir como una gran familia, bajo tu amor, bendición y santa protección. En tu misericordia, escucha nuestra oración. Amén

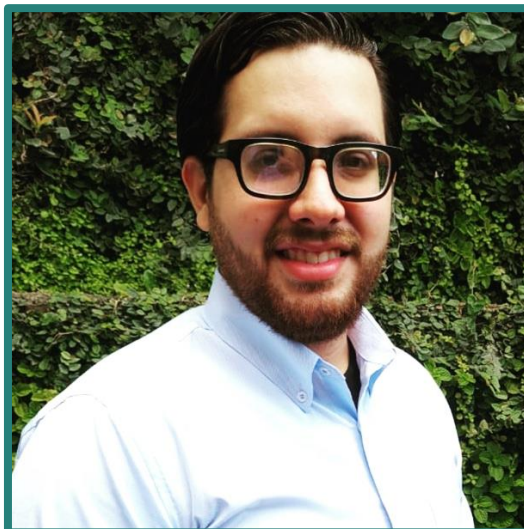
Canción: [Donde dos o tres](#)

https://www.youtube.com/watch?v=VtwQ_u4O3Ls

Testimonio Lasallista.

Soy Leonardo Guerrero Jirón, actualmente tengo el gusto de colaborar como Encargado de la Oficina de Comunicaciones, Redes y Tecnología del Distrito Lasallista Centroamérica-Panamá.

Unirme al proyecto de voluntariado Yo Me Sumo, ha sido una experiencia revitalizadora en tiempos de confinamiento, la interacción con personas de otras partes del Distrito ha significado la creación de nuevos enlaces y fortalecer otros, para dignificar los derechos de las personas más necesitadas y la construcción del reino de Dios.



La tecnología ha sido una parte fundamental para permanecer unidos y sustancialmente hemos hecho uso de herramientas para la creación y difusión de los insumos que se crean en las distintas áreas. Agradezco al Señor permitirme ponerme al servicio y ser parte del crecimiento del proyecto, en plena disposición de compartir conocimientos. Así también, valorar la actitud positiva y llena de ánimo de cada integrante que con amor se entrega al prójimo.

Para ninguno fue fácil cambiar su realidad física a una virtual y en un espacio de incertidumbre, pero la reflexión del proyecto nos ha dado un espacio con el Altísimo, el control de nuestras emociones, acompañamiento para afrontar la nueva realidad y fortalecer nuestra comunicación.

En la actualidad, considero que los bits, la combinación de hardware y softwares, plataformas digitales, internet, streamings, webinars, redes sociales y navegación web, las tenemos a nuestra disposición para llevar un mensaje más lleno espiritualidad, de esperanza, un mensaje más lasallista.