SAN REMIGIO. 2020

Semana 22

VOLUNTARIADO YO ME SUMO
PROYECTO VIDA INTERIOR
Distrito Centroamérica-Panamá.

Hna. Flor de María Ramos Vásquez, cvi

¡Viva Jesús en nuestros corazones, por siempre!

Lunes "María como inspiración"

Reflexión

Esta semana somos invitados a andar por el camino trazado por Dios y por lo mismo "preparar ese camino". La forma sana y correcta de realizarlo es a través de la conversión que nos ofrece Jesús: "se te perdonan tus pecados". Jesús es más que un profeta pues llega a la raíz profunda de todo desorden que habita en la humanidad y el mundo. Nos recuerda que sólo el perdón nos devuelve la salud integral, la armonía con los demás y con la naturaleza. El discípulo misionero de Jesús, que es siempre un pecador perdonado, debería de ser experto en llegar a la raíz de la enfermedad y lo que obstaculiza el encuentro limpio con Dios y el prójimo. Sólo así podrá preparar en adviento el camino para la llegada del Señor que viene y que María como inspiración por ser favorecida por el Señor nos enseñe amarnos y amar a los demás.

Evangelio de Lucas 5, 17-26

Un día estaba Jesús enseñando y entre los asistentes había unos fariseos y doctores de la ley llegados de los pueblos de Galilea y de Judea y también de Jerusalén. Él poseía fuerza del Señor para curar. Unos hombres, que llevaban en una camilla a un paralítico, intentaban meterlo y colocarlo delante de Jesús. Como no enconreaban por dónde meterlo, a causa del gentío, subieron a la azotea y por el tejado lo descolgaron con la camilla, en medio de la gente, delante de Jesús. Viendo su fe, le dijo: Hombre, se te perdonan tus pecados. Los fariseos y los letrados se pusieron a discurrir ¿Quién es éste, que dice blasfemias? ¿Quién, fuera de Dios, puede perdonar pecados? Jesús, leyendo sus pensamientos, les respondió: ¿Qué es más fácil? ¿Decir: se te perdonan los pecados, o decir: levántate y camina? Pero para que sepan que el Hijo del Hombre tienen autoridad en la tierra para perdonar pecados, dijo al paralítico, yo te digo: levántate, carga con la camilla y vuelve a tu casa. Al instante se levantó delante de todos, cargó con la que había sido su cama, y se fue a su casa dando gloria a Dios. El asombró se apoderó de todos y daban gloria a Dios; sobrecogidos decían: Hoy hemos visto cosas increíbles.

Canción "Madre del amor" (Cristobal Fones)

https://www.youtube.com/watch?v=wDrdgBuZ0JE

Oración

¡Oh María, oh dulcísima, oh dueña mía! Vengo a entregarte lo poco que poseo yo, pues sólo tuyo soy para que lo pongas en oblación ante el Trono de nuestro Señor. Te doy mi voluntad, para que no exista más y sea siempre la Voluntad del Padre Celestial. Amén.

Martes "Alégrate, el Señor está contigo"

Reflexión

María, concebida sin mancha de pecado original, es oportuna y eficaz en este tiempo de Adviento y en esta semana de preparación del camino del Señor. De manera clara en el Evangelio cuando el arcángel llama a María "llena de gracia". Todas las promesas de Dios a la humanidad se hacen realidad en ella. La Palabra de Dios nos invita a contemplarla como "peregrina de fe", como la mujer que se dejó encontrar por Dios en su vida cotidiana y que, a pesar de no ver claro sus designios, respondió con un sí total y se puso en camino. Hoy, María nos invita a tener el arrojo para llevar adelante la voluntad de Dios con la fuerza del Espíritu.

Evangelio de Lucas 1,26-38

A los seis meses, Dios envió al ángel Gabriel a Nazaret, pueblo de Galilea, a visitar a una joven virgen comprometida para casarse con un hombre que se llamaba José, descendiente de David. La virgen se llamaba María. El ángel se acercó a ella y le dijo: ¡Alégrate, tú que has recibido el favor de Dios! El Señor está contigo. Ante estas palabras, María se perturbó, y se preguntaba qué podría significar este saludo.—No tengas miedo, María; Dios te ha concedido su favor —le dijo el ángel—. Quedarás encinta y darás a luz un hijo, y le pondrás por nombre Jesús. Él será un gran hombre, y lo llamarán Hijo del Altísimo. Dios el Señor le dará el trono de su padre David, y reinará sobre el pueblo de Jacob para siempre. Su reinado no tendrá fin.—¿Cómo podrá suceder esto —le preguntó María al ángel—, puesto que soy virgen? —El Espíritu Santo vendrá sobre ti, y el poder del Altísimo te cubrirá con su sombra. Así que al santo niño que va a nacer lo llamarán Hijo de Dios. También tu parienta Isabel va a tener un hijo en su vejez; de hecho, la que decían que era estéril ya está en el sexto mes de embarazo. Porque para Dios no hay nada imposible. —Aquí tienes a la sierva del Señor —contestó María—. Que él haga conmigo como me has dicho. Con esto, el ángel la dejó.

Canción "La dama de azul" (Marcela De La Garza)

https://www.youtube.com/watch?v=PBwoqDqnme0

Oración

Madre, dame tu mano y no me sueltes,
Déjame apoyarme en ti al andar,
Enséñame el camino que sólo me conduzca
A tu Hijo con quien anhelo un día estar.
Pídele a El que perdone mis falencias,
Mi falta de paciencia, también de piedad,
Que me dé fuerzas para sobrellevar el peso
De las injusticias que me hacen a menudo llorar.
Enjuga mis lágrimas con Tu dulzura de siempre,
Cubre con Tu manto mis penas y ansiedad,
Regálame la paz que de Tus ojos mana
Y muéstrame las huellas del amor y la humildad. Amén.

Miércoles "Contemplar a María"

Reflexión

Preparar el camino al Señor no es tarea fácil, exige esfuerzo y constancia. Esta disciplina trae frecuentemente cansancio y desánimo cuando las cosas no salen como deseamos. Cansado, agobiado, quemado son adjetivos que califican a muchos que trabajamos por llevar la buena nueva, preparar el camino del Señor y descubrir la desproporción entre los esfuerzos realizados y los escasos frutos recogidos, pero no todo está perdido ya que el Señor nos invita a "ir a Él" para comunicarnos su fuerza.

El adviento nos invita a nunca dudar de Dios. Cristo vino y sigue viniendo para consolarnos, fortalecernos y liberarnos de nuestros miedos y angustias. También al contemplar a María sintamos que mirarla es sentirse cerca de Dios, encontrar la paz y pidamos su serenidad.

Evangelio de Mateo 11,28-30

En aquel tiempo, Jesús dijo a la multitud: Vengan a mí los que están cansados y agobiados, y yo los aliviaré. Carguen con mi yugo y aprendan de mí, que soy tolerante y humilde de corazón, y encontrarán descanso para su vida. Porque mi yugo es suave y mi carga ligera."

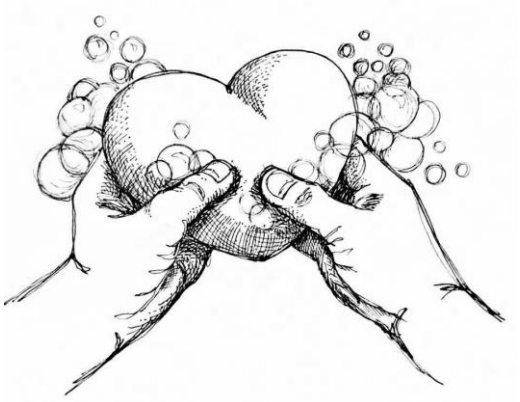
Canción "Mirarte aTi" (Romina González)

https://www.youtube.com/watch?v=of13XMAZYQ0

Oración

María, que de los mortales escuchas las oraciones, te pedimos tu protección maternal. Si la horrenda cadena de pecados nos aprieta, ven y libera los corazones oprimidos por las culpas. Si el mundo nos adula con su falso esplendor, ilumina tú nuestras mentes para reencontrar el camino. Y cuando en la vida nos encontrara el dolor, camina tú con nosotros para que lleguemos al cielo. Estate cerca de tus hijos a la hora de la muerte: tu maternal curación sea prueba de salvación. A Ti, Jesús, sea la gloria, nacido de la Virgen María, con el Padre y con el Espíritu en los siglos eternos. Amén.

Jueves "María nos acompaña amorosamente"



Reflexión

María de Guadalupe es "el rostro materno de Dios en América". Su nombre de origen árabe significa: "río de amor" y de origen náhuatl: "la que aplasta a la serpiente", mujer de Adviento, nos invita a caminar en la fe, ir presurosos al encuentro de los hermanos, sobre todo los más necesitados, para que, creyendo en su amadísimo Hijo, el Verbo de la vida, nuestra esperanza, lleve a cabo su obra de salvación en medio de nosotros. Ella nos acompaña amorosamente en nuestro itinerario, como valerosamente lo hizo con su Hijo por el camino de la cruz redentora; ella, la mujer fuerte, la madre oferente, la madre compasiva y llena de misericordia que cuida a los discípulos de su Hijo; la madre llena de ternura que asiste solícita a todo aquel que la invoca; la madre que nos defiende, nos sostiene en nuestra debilidad.

Evangelio de Mateo 1, 18-21

El nacimiento de Jesús, el Cristo, fue así: Su madre, María, estaba comprometida para casarse con José, pero, antes de unirse a él, resultó que estaba encinta por obra del Espíritu Santo. Como José, su esposo, era un hombre justo y no quería exponerla a vergüenza pública, resolvió divorciarse de ella en secreto. Pero, cuando él estaba considerando hacerlo, se le apareció en sueños un ángel del Señor y le dijo: «José, hijo de David, no temas recibir a María por esposa, porque ella ha concebido por obra del Espíritu Santo. Dará a luz un hijo, y le pondrás por nombre Jesús, porque él salvará a su pueblo de sus pecados».

Canción "María" (Los Ascoy)

https://www.youtube.com/watch?v=fHsCjPNt_0I

Oración

Oh María, tú resplandeces siempre en nuestro camino como signo de salvación y de esperanza. Nosotros nos confiamos a ti, Salud de los enfermos, que al pie de la cruz te asociaste al dolor de Jesús, manteniendo firme tu fe.

Oh Madre amorosa, tú sabes lo que necesitamos y estamos seguros de que proveerás, como lo hiciste en Caná de Galilea. Intercede por nosotros ante tu Hijo Jesús, el Divino Médico, por aquellos que han enfermado, por quienes son más vulnerables y por quienes han muerto. Intercede también por quienes cargan la responsabilidad de proteger la salud y seguridad de los demás y por quienes atienden al enfermo y buscan una cura.

Ayúdanos, Madre del Divino Amor, a conformarnos al a voluntad del Padre y a hacer lo que nos dirá Jesús, quien ha tomado sobre sí nuestros sufrimientos y ha cargado con nuestros dolores para conducirnos, a través de la Cruz, la alegría de la Resurrección. Amén

Viernes "¿Es María nuestra Madre?"

Reflexión

Cristo es la Cabeza de la Iglesia que es su Cuerpo. Pero una madre no engendra sólo la cabeza sino también el cuerpo de su hijo. Por tanto, si los cristianos somos miembros del cuerpo de Cristo que es la Iglesia, entonces María es también Madre nuestra. Por ello, Jesús dijo a su discípulo amado, que representaba a todos los cristianos: "Ahí tienes a tu madre".

Evangelio de Juan 19, 25-27

Después dijo al discípulo: He ahí tu madre. Y desde aquella hora el discípulo la recibió en su casa.

Canción "Contigo, María" (Athenas)

https://www.youtube.com/watch?v=kkVtd-kam6A

Oración

Santísima Virgen Inmaculada y Madre mía María:

A ti que eres la Madre de mi Señor,
la Reina del mundo, la Abogada, la Esperanza, el Refugio de los pecadores,
recurro hoy, yo que soy el más miserable de todos, te venero, oh gran Reina
y te agradezco por todas las gracias me has dado hasta ahora, especialmente haberme librado del infierno, tantas veces merecido por mí.

Yo te amo, Señora amabilísima, y por el amor que te tengo, prometo querer servirte siempre y hacer todo lo que pueda para que tú seas amada más por los demás.

Pongo en ti, después de Jesús, todas mis esperanzas, toda mi salud, acéptame como tu siervo, y acógeme bajo tu manto, tú, Madre de Misericordia.

Y ya que eres tan poderosa ante Dios, líbrame de todas las tentaciones
o si no obtenme la fuerza de vencerlas hasta la muerte.

A ti te pido el verdadero amor a Jesucristo, de ti espero tener una buena muerte, Madre mía, por el amor que tienes a Dios, te ruego me ayudes siempre, pero más en el último momento de mi vida. No me abandones hasta no verme salvo en el cielo, bendiciéndote y cantando tus misericordias por toda la eternidad. Amén

(San Pío de Pietrelcina)

Sábado "Vida"

Reflexión.

Según San Juan Pablo II: "El evangelista Lucas, describiendo la salida de María hacia Judea (donde vivía su prima) usa el verbo anístemi, que significa levantarse, ponerse en camino... podemos suponer que Lucas, con esta expresión quiere subrayar el impulso vigoroso que lleva a María, bajo la inspiración del Espíritu Santo, a dar al mundo el Salvador... parece invitar a ver en María a la primera evangelizadora, difundiendo la buena nueva, comenzando los viajes misioneros del Hijo divino".

Evangelio de Lucas 20,27-40

Cuenta San Lucas que, la Virgen María, ya embarazada, visitó a su prima Isabel, sabiendo que también iba a dar a luz a un hijo -aunque parecía imposible-. Cuando se saludaron, el niño (San Juan Bautista) saltó en su seno. Isabel dijo: "Bendita tú entre las mujeres y bendito es el fruto de tu vientre". Es el momento en el que Jesús conoce a su primo.

Canción "Santa María del camino" (Verónica Sanfilippo)

https://www.youtube.com/watch?v=5Jkw-cvGwAE

Oración.

¡Oh Madre Virgen del Buen Camino!, esperanza nuestra, abogada nuestra, acógeme bajo tu protección, guíame y condúceme por el Buen camino, para que mis enemigos no me persigan ni con calumnias ni con enredos. Que, aunque tengan ojos no me vean, que aunque tengan manos no me toquen, que aunque tengan pies no me alcancen, y si pensamientos tienen no me piensen. ¡Oh! poderosa Virgen del Buen Camino, Poderosa intercesión del Pecador ante Dios Padre Eterno, invoco tu ayuda para que con el Espíritu Santo me iluminen en el peregrinar de mi vida. Imploro tu socorro, cúbreme con tu manto de gracia para que por medio de ti se me sean concedidos los siete dones de tu amado esposo el Espíritu Santo. Cúbrenos con tu gracia y con el esplendor de tu magnificencia. Amén.

Testimonio Lasallista.

Queridos hermanos:

Es oportuno en este tiempo de Adviento compartir con ustedes lo importante que es la vida espiritual, en estos tiempos tan difíciles para nosotros y el mundo entero… ya que todos necesitamos del aire para vivir, como de Dios para ser felices.

La vida espiritual es inherente a cada uno, todos tendemos a la búsqueda de la "Trascendencia", aunque a veces no nos damos cuenta vivimos desde ese espíritu que nos hace felices y plenos, como mujeres y hombres, hijos de Dios.

En mi experiencia, descubro que Dios se ha valido de mis mayores debilidades, para sensibilizarme y hacer que detrás de tantos acontecimientos vividos en mi caminar y a través de muchas personas, yo haya podido entrar en contacto con la Persona de Jesús, Verbo Encarnado, quien enamoró mi corazón y me llamó para "Vivir, contemplar y anunciar su Encarnación".

Ha sido Él quien ha salido a mi encuentro, quien me ha mirado y amado, llevándome a esa búsqueda constante de su presencia, que llena mi corazón y lo hace libre para amar.
Mi vida espiritual es como una "obra de arte", que siempre necesita de su Creador para ser embellecida, no puedo decir que está acabada, porque sólo Él sabe lo que quiere hacer de mí.

Desde el espíritu de la Encarnación, de un Dios que se abaja de tal manera, que es inconcebible para el ser humano, pero posible para Dios, descubro que he necesitado de mucha humildad y disponibilidad, para reconocer lo que Dios hace en mí desde la oración, el silencio y la soledad, del encuentro personal con su Palabra y mi prójimo, etc.

No es un camino fácil, en los momentos de oscuridad, dolor, duda, incertidumbre, angustia, desesperanza… mi vida espiritual ha sido apática, experimentando el vacío, el sinsentido de la vida, pero ha sido Él quien vuelve a mí como la primera vez… Él siempre vuelve, siempre está y cada caída ha sido una gran oportunidad para crecer y madurar.

Comprendo que la vida espiritual es parte de mi vida, es la que me lleva a vivir feliz, apasionada por el Reino, sin ella mi vida sería vacía, como mencioné antes. Por eso es importante fortalecer en nosotros la voluntad, para perseverar, aún en medio de los obstáculos de la vida, dejando que Jesús actúe, como lo hizo en la Virgen María, Nuestra Madre, quien supo esperar la venida de su Hijo con esperanza y gran regocijo.

Finalmente, les agradezco por leerme y deseo de corazón que el Adviento que hoy vivimos, les ayude a fortalecer su vida espiritual, no permitan que Jesús, en esta Navidad se encuentre un corazón indiferente y frío, incapaz de cobijar a un recién nacido.

Para ustedes con amor, Hna. Flor de María Ramos Vásquez