

SAN REMIGIO. 2020



20 DE JULIO.

**VOLUNTARIADO YO ME SUMO
PROYECTO VIDA INTERIOR
Distrito Centroamérica-Panamá.**





¡Viva Jesús en nuestros corazones, por siempre!





Lunes. Saber para servir.

Romanos 12, 11-13 "*Sean diligentes, y no flojos. Sean fervorosos en el Espíritu y sirvan al señor. Tengan esperanza y sean alegres. Sean pacientes en las pruebas y oren sin cesar. Compartan con los hermanos necesitados, y sepan acoger a los que estén de paso.*"

Reflexión.

El servicio es el fin último de todo conocimiento porque es la herramienta para producir frutos. En la naturaleza está el ejemplo que ninguna planta produce frutos para sí misma, todo dulce fruto es para el consumo de alguien más, es en este Espíritu es que debemos entender con qué propósito llega el conocimiento al ser humano y solo llega cuando es diligente y se esfuerza.

En estos tiempos de Crisis detengámonos a pensar qué podemos compartir, cómo podemos hacer más llevadera la carga de alguien, manteniendo la alegría y la esperanza, confiados porque Dios está pendiente de nosotros.

Siempre tenemos algo que compartir, incluso una sonrisa puede alegrar el día de quien la recibe.

Oración.

Pon Señor en mis ojos miradas serenas que infundan confianza y serenidad.

Pon en mi boca las palabras adecuadas para orientar las acciones correctas, hablar de amor y difundir tu mensaje, proclamar tu reino.

Pon en mi mente pensamientos rectos, limpios, justos, firmes, renovadores.

Pon en mis oídos la capacidad de escucha, y la actitud idónea para escuchar a cuantos me necesiten.

Pon en mis labios sonrisas auténticas y palabras prudentes que infundan paz, acogida, alegría y optimismo.

Pon en mis manos las caricias más tiernas y el soporte más firme para quienes las demanden.

Pon en mi corazón los sentimientos más nobles y la capacidad de amar sin límites.

Pon en mis pies la fuerza de caminar sin desfallecer, hasta hacer realidad las utopías que nos ayuden a implantar tu reino en la tierra.



Canción.

<https://www.youtube.com/watch?v=UAzOmcs7yQk>

Letra: No nací para ocupar un lugar
Ni un espacio en la esfera terrenal
Fui creado para ser un servidor
Un instrumento de servicio al Señor
No nací para obtener ni adquirir
Fui creado para dar y servir
El propósito en mi vida cumpliré
Y a mis hermanos en el reino ayudaré
Servir a Cristo, Servir a Cristo
El modelo a seguir
De servicio, entrega, amor y santidad
Grande es su bondad
Por Jesucristo, Por Jesucristo
Vivir sirviendo a los demás
Contribuyendo con los dones que Él me da.

Martes. Raíces fuertes.

Colosenses 2, 6-8

"Vivid, pues, según Cristo Jesús, el Señor, tal como le habéis recibido; enraizados y edificados en él; apoyados en la fe, tal como se os enseñó, rebosando en acción de gracias. Mirad que nadie os esclavice mediante la vana falacia de una filosofía, fundada en tradiciones humanas, según los elementos del mundo y no según Cristo."

Reflexión.

De lo aprendido en la fe estamos nutridos. En el tiempo de abundancia nos nutrimos y echamos raíces que nos sostienen en el tiempo de escasez.

Este tiempo difícil es la oportunidad de saber qué es lo que nos sostiene. Estamos enfrentando crisis en el mundo, pero es un tiempo especial para aprender a tener aceptación, actuar con obediencia, ser prudentes y continuar con un crecimiento espiritual.

La fe solo puede ser probada en tiempos de crisis, es el momento de probarnos a nosotros mismos, de revisar la calidad de las raíces tenemos.

Oración.

Señor, te pedimos luz en la oscuridad que nos tocan vivir, son tiempos poco reconfortantes. Todos conocemos o sufrimos en propia persona angustia, enfermedad o escasez. Muestra Padre como en el tiempo que todo iba bien aprendimos a llevar la prueba; ahora necesitamos que nos abras los ojos, para que te sintamos presente a cargo de estos tus fieles.

Aumenta nuestra Fe, danos Señor la prudencia de mantener la paz en la adversidad, el gozo de alabarte cuando los tiempos son difíciles porque nos has dado dicha y llenado de tu gracia, nuestra fe está viva porque nuestro guardián no descansa.



Canción.

<https://www.youtube.com/watch?v=2j-aKX88Mns>

Espera con Fe

Cuando piensas que todo ha acabado y no puedes más

Que el peso en tus hombros crece cada vez más

Que aquello que esperas parece nunca llegar

Yo te digo que hoy, tú solo debes confiar

Y poner a los pies del Maestro aquello que anhelas

El escucha atento la plegaria sincera

El no deja de lado aquello que tu pedirás

Y si es Su voluntad, Él te responderá

Espera con fe

Confía en El

Aunque guarde silencio

Su tiempo es perfecto

Tu espera con Fe

Espera con fe

Confía en El

Aunque guarde silencio

Su plan es perfecto

Tu espera con Fe

Y poner a los pies del Maestro aquello que anhelas

El escucha atento la plegaria sincera

El no deja de lado aquello que tu pedirás

Y si es Su voluntad, Él te responderá

Espera con fe...



Miércoles. Plan de vida.

Mateo 6, 33

"Buscad primero su Reino y su justicia, y todas esas cosas se os darán por añadidura."

Reflexión.

En la vida es sencillo afanarnos con gran interés por las cosas que nos mantengan bien en el mundo, estudiamos, buscamos un trabajo, buscamos lo que nos garantice de algún modo una vida con estabilidad, así podemos decir que construimos un plan de vida.

Como seres humanos somos integrales dentro de ese plan de vida que construimos ¿cuánto tiempo invertimos en tener un espacio destinado a crecimiento espiritual?

Es nuestra espiritualidad lo que construye la vida eterna, no hay una escuela de crecimiento espiritual, no nos graduamos en Santidad porque son títulos que salen del raciocinio del mundo y la vida espiritual no se maneja por títulos si no por fe, pero la fe se alimenta, para el reino de Dios se trabaja desde el corazón.

Construir un plan de vida espiritual debe ser primera preocupación para el Cristiano, si crecemos en fe los tiempos nunca van a ser difíciles porque las cargas con Dios son livianas.

Oración.

Dame Señor sed de ti, que viva en mi ser la necesidad de buscarte constantemente y de dejarte a cargo de mi vida.

A tus pies dejo mis preocupaciones y necesidades confiado en que me escuchas y que atiendes mi llamado, sé que estas actuando en mi favor.

Quiero crecer en ti, en la fe, dame ojos vivos capaces de encontrarte, que mi ocupación sea el cielo. Amén

Canción.

<https://www.youtube.com/watch?v=nJEVmOlpg3U>

Busca primero el Reino de Dios

Y su justicia,

Todas las cosas se te añadirán

Aleluya

Busca primero el Reino de Dios

Y su justicia

Todas las cosas se te añadirán

Aleluya



Jueves. Amar a Dios.

Mateo 25, 44-45

"Entonces dirán también éstos: "Señor, ¿cuándo te vimos hambriento o sediento o forastero o desnudo o enfermo o en la cárcel, y no te asistimos?" Y él entonces les responderá: "En verdad os digo que cuanto dejasteis de hacer con uno de estos más pequeños, también conmigo dejasteis de hacerlo."

Reflexión.

Una relación con Dios crece, se cuida y se sostiene en una relación con el prójimo.

A Dios le demostramos amor por medio del prójimo, cuidando y amando al semejante más próximo, con sus diferencias, construyendo un mundo de paz, pensando en las necesidades y preocupaciones del otro.

¿Quién no quisiera calmar el hambre física de nuestro Señor Jesús con un plato de comida, calmar su frío, acompañarle en su soledad, saber que tiene una necesidad y en nuestra pequeñez poderla solventar? Parece una utopía, pero haciéndolo por el prójimo lo hacemos por el mismo, con ese amor hay que hacerlo sabiendo que se lo entregamos a Él mismo.

Oración.

Señor, haz de mi un instrumento de tu paz.

Que allá donde hay odio, yo ponga el amor.

Que allá donde hay ofensa, yo ponga el perdón.

Que allá donde hay discordia, yo ponga la unión.

Que allá donde hay error, yo ponga la verdad.

Que allá donde hay duda, yo ponga la Fe.

Que allá donde desesperación, yo ponga la esperanza.

Que allá donde hay tinieblas, yo ponga la luz.

Que allá donde hay tristeza, yo ponga la alegría.

Oh Señor, que yo no busque tanto ser consolado, cuanto consolar,
ser comprendido, cuanto comprender,
ser amado, cuanto amar.



Porque es dándose como se recibe,
es olvidándose de sí mismo como uno se encuentra a sí mismo,
es perdonando, como se es perdonado,
es muriendo como se resucita a la vida eterna.
Amén.

Canción.

<https://www.youtube.com/watch?v=D1iVBE1OQvE>

Hazme un instrumento de tu paz.



Viernes. Silencio.

Lucas 2, 19 *"María, por su parte, guardaba todas estas cosas, y las meditaba en su corazón."*

Reflexión.

En la actualidad vivimos en un mundo lleno de ruido, las redes sociales se han convertido en un semillero de opinión y no está mal lo que no está del todo bien es lo que motiva esas opiniones, cuánto reflexionamos sobre el impacto de lo que publicamos o la intención con que se hace o qué opinión nos genera lo que leemos.

En el silencio nos descubrimos a nosotros mismos y alcanzamos la capacidad de escuchar a Dios, su voluntad y así nuestras prioridades cambian.

Para cambiar al mundo debemos cambiar nosotros mismos. Para hablar es necesario primero escuchar y meditar, enriquecer el contenido de lo que conversamos.

Aprender del silencio de María para ir imitando su modelo intachable de vida.

Oración.

Señor, que sepa hacer silencio en mi corazón para poder oír tus palabras y sentir tu presencia, en medio del silencio encuentre la gracia de una comunión contigo y me sea entendido lo que tiene para mí, el camino que debo seguir y cómo debo hacerlo.

Calla mis palabras si no son para edificar, dame Señor la prudencia de hablar cuando sea necesario hacerlo.

Te pido Padre en el silencio de este día que nace vengo a paz, sabiduría y fuerza. Amén.

Canción.

https://www.youtube.com/watch?v=5gfbm_8Ag9s

Como una tarde tranquila,
como un suave atardecer,
era tu vida sencilla
en el pobre Nazareth;
y en medio de aquel silencio,
Dios te hablaba al corazón.
Virgen María, Madre del Señor:
danos tu silencio y paz
para escuchar su voz.



Danos tu silencio y paz
para escuchar su voz.

Enséñanos, Madre buena,
cómo se debe escuchar
al Señor cuando nos habla
en una noche estrellada,
en la tierra que, dormida,
hoy descansa en su bondad.
Virgen María, Madre del Señor:
danos tu silencio y paz
para escuchar su voz.

Danos tu silencio y paz
para escuchar su voz.

Y sobre todo, María,
cuando nos habla en los hombres:
en el hermano que sufre,
en la sonrisa del niño,
en la mano del amigo,
y en la paz de una oración.
Virgen María, Madre del Señor
danos tu silencio y paz
para escuchar su voz.

Danos tu silencio y paz
para escuchar al Señor
Virgen María
danos tu silencio y paz
para escuchar su voz.
Danos tu silencio y paz
para escuchar su voz.

Sábado. Hijos de Dios por medio de su Espíritu.

Romanos 8, 14-16 "En efecto, todos los que son guiados por el Espíritu de Dios son hijos de Dios. Pues no recibisteis un espíritu de esclavos para recaer en el temor; antes bien, recibisteis un espíritu de hijos adoptivos que nos hace exclamar: ¡Abbá, Padre! El Espíritu mismo se une a nuestro espíritu para dar testimonio de que somos hijos de Dios."

Reflexión.

Ser hijos de Dios es un gran privilegio y una gran responsabilidad, como creyentes la primera identidad que debemos reconocer en nosotros al ser bautizados es la de Hijos de Dios, por medio de su Santo Espíritu recibimos a Dios en nuestro ser.

Tenemos que creer y entender que somos hijos de Dios, un templo vivo. No podemos permitirnos llegar a creer que alguna circunstancia de nuestra vida nos puede hacer indignos o insuficientemente buenos para ser hijos de Dios, sea cual nuestro caso, Dios nos ama con un amor infinito y con seguridad somos sus hijos.

El propósito de ser hijos está en establecer una identidad, cuando sabemos quiénes somos podemos actuar con más seguridad, sabemos a dónde pertenecemos, claro que aceptar esta identidad nos lleva a actuar conforme al Espíritu de Dios y solo podemos mantenernos en este Espíritu orando constantemente y revisando nuestra vida diaria y modo de actuar, nuestra manera de vivir es la mejor y más sincera forma de testimoniar la presencia de Dios en nosotros.

Donde estemos, en la vida cotidiana vamos llevar un mensaje de amor y esperanza conforme a lo inspirado por el Espíritu Santo, si nos mantenemos en él se va a reflejar en todo lo que hagamos.

Oración.

Oh Espíritu Santo, Amor del Padre, y del Hijo, Inspírame siempre lo que debo pensar, lo que debo decir, cómo debo decirlo, lo que debo callar, cómo debo actuar, lo que debo hacer, para gloria de Dios, bien de las almas y mi propia santificación.

Espíritu Santo, Dame agudeza para entender, capacidad para retener, método y facultad para aprender, sutileza para interpretar, gracia y eficacia para hablar.

Dame acierto al empezar, dirección al progresar, y perfección al acabar. Amén.

Canción.

<https://www.youtube.com/watch?v=hPB2WqSarY4>

Abba Padre

Tu hijo soy y no me lo he creído, cansado estoy de no ver tu hermosura



Sediento estoy de vivir como me indicas,
¡Oh Padre! ¡Oh mi Padre!,
Quiero llevar siempre guardados tus preceptos, hoy caminar sabiéndome hijo predilecto,
No quiero estar metido en la muchedumbre
¡Oh Padre! ¡Oh mi Padre!,
Abba Padre soy tu hijo, quiero ver en mí tu poder
Abba Padre soy tu hijo, quiero ver en mí tu poder
Quiero llevar siempre guardados tus preceptos, hoy caminar sabiéndome hijo predilecto,
No quiero estar metido en la muchedumbre
¡Oh Padre! ¡Oh mi Padre!,
Abba Padre soy tu hijo quiero ver en mi tu poder (Bis)
Abba Padre soy tu hijo quiero ver en mi tu poder (Bis)
Cerca de ti, quiero ser luz en las tinieblas
Yo soy hijo del Rey de Reyes y Señor de Señores
Yo lo cantaré y así actuaré, como un hijo del Rey
Soy el Hijo del Rey (x 3)
Su Hijo Amado
Soy el Hijo del Rey(x3)
Soy el Hijo del Rey (x3)
Su Hijo Amado
Soy el Hijo del Rey
Yo soy el Hijo del Rey
Soy el Hijo del Rey
Permíteme ser Señor ese hombre fiel con la mirada siempre puesta en Ti,
dando testimonio de que Tú vives en mi vida
Soy el Hijo del Rey (x3)
Soy el Hijo del Rey
Yo soy el Hijo del Rey
Soy su Hijo y así viviré
Soy el Hijo del Rey (x3)
Su hijo amado
Su hijo amado

Testimonio Lasallista.

Mi nombre es Argerie Zúñiga, soy abogada, desempeño funciones como asesora legal en el Consultorio Jurídico de la Universidad La Salle en Costa Rica, uno de los principios que más han calado en mi de la Universidad es el de “Aprender para servir”.

Fue en enero de este año que empecé a trabajar para el Consultorio Jurídico, este es un proyecto social de La Universidad, se atienden consultas legales de trámites migratorios en su mayoría sobre el proceso de refugio, se da asesoría y acompañamiento legal.

Este trabajo le da sentido cada día al conocimiento que adquirí cuando cursaba los estudios universitarios, el tener la oportunidad de escuchar las vidas de tantas personas hace obligatoriamente necesario tener un espacio de reflexión y gratitud. Poder brindar alguna colaboración a los usuarios es una bendición, mis compañeros y yo trabajamos una población muy vulnerable, con dificultades significativas y sentir que con algo se puede contribuir a su bienestar es algo que va muchísimo más allá de una compensación económica.



Eh encontrado por medio de este trabajo situaciones que no contemplaba, al dar algún tipo de asesoría siempre tratamos de brindar un servicio cálido, con carácter humano y al terminar de atender a un usuario poder escuchar la frase “Gracias, que Dios la bendiga” llena mi corazón; agradezco mucho esta experiencia de vida y valoro profundamente cada una de esas bendiciones que me manifiestan los usuarios luego de ser atendidos.

Muy sinceramente debo decir que no proyecté esto cuando estaba estudiando, pero ha enriquecido mi vida, gracias a la Universidad La Salle he entendido el significado de aprender, sé que el conocimiento es para poner al servicio de los demás.

Este tiempo de confinamiento ha sido complicado porque ya no tenemos un contacto directo con los usuarios, aun así, hemos podido continuar dando servicios a través de medios electrónicos y las atenciones no se han visto suspendidas. Para mí ha sido un tiempo obediencia, fe y gratitud.

Poder estar sanos nos permite continuar colaborando con los demás, en nuestras manos está mantenernos con esa salud y es un acto de amor a los que nos rodean, si no me enfermo no contagio a nadie.

También ha sido un tiempo oportuno para compartir de lo que tenemos, de prestar atención a la necesidad del prójimo y buscar la manera de solventar esa necesidad.

Este ha sido un tiempo para ejercitar el amor.